

Böjte Csaba üzenete

## Találkozás, Kézfogás, Szövetség

Minden mi e földön van és él, a találkozásból, a felek javát, kibontakozását, életét szolgáló szövetségből született. A legegyszerűbb sejtek is parányi atomok közösségből épülnek fel. Ha körülnézünk a világban minden, de minden társat, szövetségest keres, partnert, kivel összefogva önmagát, megálmodott szép létét megtudja valósítani. Az ami, vagy aki, elzárkózik, az magára marad, elkezd sorvadni, elhal, elpusztul.

Kárpát-medencei nagycsaládunkat az összefogás, a befogadó jóság szülte. Árpád vezér a honfoglaláskor meg tudta szólítani, és egy asztalhoz tudta ültetni az újonnan érkezett törzseket, de a már rég itt élt közösségeket is. Nekem olyan jól esik tudni, hogy ezekből az idők-ből nem kerültek elé üszkös romok, tömegsírok. Kárpát-medencei nagycsaládunk, a történe-szek szerint, Árpád vezérére alatt, nem kegyetlen csatákból, hanem bölcs vérszerződésből, a törzsek egymást szeretettel elfogadó szövetségből született.

Annyira szeretem magam elé képzelni azt a ragyogó szép tisztást, ahol tanácskozni összeültek az akkor élt nagyjaink. Szinte látom, ahogyan a marcona hadfik egymást méregetve, dühösen kardjuk után nyúlnak, hogy valós vagy vélt igazukért elégtételt kérjenek. És látom, ahogy bölcsen, határozottan megfogja karjukat Árpád atyánk, és szelíden inti őket: „Nézzétek, milyen szép nagy ez a Kárpát-medence, van itt hely mindannyiunknak, ha összefogunk, ha bölcsen és jóságosan egymás háta alá nyúlunk, és váll a váll mellett dolgozunk, akkor itt a magunk és gyermekeink számára hazát, otthont, egy tündérkertet alapíthatunk.”

Milyen jó lett volna jegyzetelni, rögzíteni ezeket a beszédeket, a sokféleségből egységet kovácsoló Árpád atyánk karizmatikus gondolatait, vonásait, álmait, mely otthont teremtett számunkra ezen a földön. Milyen jó lenne ma is újból és újból felolvasni, meghallgatni, idézni őt.

Az emberek biztos, hogy előre gyanakodva figyelték egymást, de aztán szívüket megnyitotta a szép szó, örömmel hallgatták az éber szemmel álmodó nagy embert, a közösséget szü-lő, és így népünk atyjává váló vezért. Hallgattak a jó szóra, magukévá tették az Árpád álmát, pedig akkor, ott olyan kevés esélye volt annak, hogy a sok törzsből, népből egy egységes közös-ség, egy ország szülessen. A csoda melyben Árpád atyánk hitt megtörtént, nagyon gyorsan, a másik be és elfogadásából Európa közepén megszületett egy ország, mely jóságosan otthont adott mindenkinek. Nem tudom, hogy a sok törzs, a már a medencében élő avar, szláv közös-ségek, és őseim a székelyek, pontosan mikor és hol tették magukévá ezt a szép Árpádi álmot, de hiszem, hogy az a nap volt népünk születésnapja.

Ünnepre születünk, de ha valamit szeretnék megünnepelni az egészen biztos, hogy nem Mohács, vagy az aradi vértanúk emléknapja, de nem is Trianon, vagy 2004. december 5-e, hanem ez a névtelen nap, a vérszerződés, a szövetségkötés napja. Én ezt a napot szeretném gyermekeinkkel, testvéreimmel mind tudatosabban megünnepelni, újra megélni. Lelkem az Isten-nel kötött szövetségből született, az Újszövetség gyermeke vagyok, testem, létem e földi ho-rizonton, Árpád vezér világ felé nyitott álmából, vérszerződésből fakadt. Mindkét szövetség nyitott a közösségre, az új testvérekre, arra amit Jézus Krisztus így fejez ki: „legyetek egyek, ahogyan Én és az Atya egy vagyunk..”

Annak idején könnyes szemmel fogtuk meg egymás kezét és énekeltük: „Arra születünk, ahogy tiszta szívvel szerethessünk, boldogok legyünk...” Hittük, hogy ezt az álmot meg is fogjuk tudni valósítani, ha felnövünk. Papi életem jelmondata, anyánk, az Egház, a II. Vati-káni Zsinaton megfogalmazott szép gondolata: „Isten azt akarja, hogy az emberiség egy csalá-dot alkosson és egymásnak testvérei legyünk”.

Nem leszámolni, háborúzni akarok, hanem testvérekre találni. Meg vagyok győződve arról, hogy a testvér felé kinyújtott kezét előbb-utóbb szeretettel megfogják fogni. Hiszem, hogy min-dig van tovább, van jövő, de csak annak, ki nem magába roskadva bezárkózik, hanem aki mer, a kölcsönös szeretet nevében előre lépni, szövetséget kötni.

Szeretném magasba emelni Árpád zászlaját, és hívni mindenkit, ki itt él a Kárpát medencében, hogy egy lakható, élhető világot, otthont, tündérkertet teremtsünk imádságos kitarító munká-val, sok-sok továbblépést kereső őszinte beszélgetéssel, a magunk és az ajándékozó Istenünk örömére.

Szeretettel, Csaba t.

**Karácsony nagy üzenete:  
a boldogság benned van,  
és te ezt  
odaajándékozhatod  
Isten nevében társadnak,  
gyermekednek,  
mindenkinek.  
Tedd meg alázattal,  
hisz erre születéll!**

Böjte Csaba

Szóllósy Júlianna:

### MI A SZERETET?

A szeretet: tavasz.

A szeretet: öröm.

A szeretet: tapintat.

A szeretet: barátságos mosoly,  
amivel megsimogatunk valakit.

A szeretet: elismerő szó.

A szeretet: megértés.

A szeretet: mindennapi kenyér.

A szeretet: adni, amire  
a másiknak szüksége van.

A szeretet: elfogadni,  
amit a másik ad.

A szeretet: kifinomult érzék  
a másik igénye iránt.

A szeretet: egymásnak  
ajándékot adni  
és az ajándékban  
magunkat adni.



2010/12. ■ FŐSZERKESZTŐ: Windhager Károly ■ TERVEZŐ SZERKESZTŐ: Kerék Antal ■ SZERKESZTŐSÉG: 2120 Dunakeszi, Vörösmarty u. 2., telefon: 06-30-335-9050, fax: 06-27-342-108 e-mail cím: windhager@decens.eu, honlap: www.decens.eu ■ honlap: www.szada.hu ■ HIRDETÉSFELVÉTEL: a szerkesztőségben ■ Kiadó: Szada Nova Kht ■ Felelős kiadó: Pálmai Zoltán ■ Képek: Windhager

Károly ■ Nyomdai előkészítés: VikArt Grafikai Stúdió ■ Nyomás: Folpress Nyomda Kft., 1145 Budapest, Bosnyák utca 20. Felelős vezető: Várlaki Imre ügyvezető igazgató. ISSN: 2060-1115

# K É P V I S E L Ő - T E

December 3-án, pénteken tartotta Vécsey László polgármester a kiskonferenciának nevezett testületi megbeszélést, melyre a képviselők az egész napjukat rászánják. Ilyenkor – évente egyszer vagy szükség szerint kétszer - teljes alapossgal és részletességgel áttekintik az önkormányzat előtti legfontosabb ügyeket, hogy amikor döntést kell hozni, már teljesen körüljárt módon tudjanak dönteni. A konferenciát követően azonban délután még a hivatalos képviselő-testületi ülést is megtartották. Az ülés megkezdésekor jegyző úr bejelentette, hogy minden képviselő eleget tett a vagyonyilatkozat beadási kötelezettségének, így mindenki élhet képviselői jogaival.

## Csatorna díjak 2011-re

A csatornadíj mértéke a DMRV-vel folytatott eredményes tárgyalás eredményeképpen, mindössze 7, illetve 9 Ft-tal emelkedik, így ez nem lesz számottevően észrevehető. A díjtételeket a képviselő testület is elfogadhatónak találta és egyhangúlag megszavazta a következők szerint **a lakossági csatornadíj 355 Ft/m<sup>2</sup> + áfa a gazdálkodó szervezetek számára 460 Ft/m<sup>2</sup> + áfa**



Külső tagok az ülésen

## Hulladékszállítás 2011-ben

Mint ismert, a lakossági hulladékszállítás díját az önkormányzat évről-évre kiegyensúlyozta, de csökkenő mértékben így Szadán a szemétszállítási díj már megközelíti a valós piaci árat. Még ebben az évben is lesz önkormányzati hozzájárulás, de már csak évi 2 millió Ft körüli mértékben. Az önkormányzat előrelátó volt, így nem éri ugrásszerű díjemelés a lakosságot annak ellenére, hogy fokozatosan településünk is áttér a Zöld Híd rendszerére.



Képviselők

Mivel sok településen nem így jártak el, ott bizony komoly gondok támadnak, mert a valóban korszerű és a környezetet nem szennyező hulladékártalmatlanítási rendszer bizony jóval költségesebb, mint amikor csak belerakták a szemetet egy bányagödörbe, ami aztán a vizet, a talajt és a levegőt sok évtizedig, vagy még azon is túl szennyezte.

Továbbra is fennmarad a kukás szemétszállítás mellett a zsákos megoldás is, részletesebben lásd a Szada Nova Non-profit Kft ezzel kapcsolatos tájékoztatójában a 6. oldalon.

## A 2011. évi költségvetés koncepciója

A várhatóan továbbra is csökkenő állami leosztás miatt ismét, mondhatni még szigorúbb gazdálkodásra kell számítani, bár a pontos számadatokat az Országgyűlés még nem döntötte el. Emiatt megfontolandó egy bizonyos építményadó bevezetése Szadán is, hasonlóan sok más településhez. Az önkormányzat azonban nem akar jelentős terhet tenni senkire, ezért inkább jelképesen vezetik be ezt az adónemet, s ezt is kizárólag a gazdálkodó szervezetekre, s azokon belül is csak a 150 m<sup>2</sup>-nél nagyobb hasznos alapterületű épületekre. A díj is alacsony, mindössze 200 Ft/m<sup>2</sup> lesz. Igaz, hogy ez nem hoz komolyabb bevételt a községnek, de a kisebb összegek is nagyon fontosak a költségek fedéséhez.

Teljes egyetértés alakult ki a rendkívül takarékos üzemeltetésben, mert, ahogy Oroszi Sándor Süni alpolgármester fogalmazott, a fejlesztési kiadásokat nem szabad csökkenteni, mert a fejlődés megállításaival a jövőnkét veszélyeztetnénk. Vécsey László polgármester szintén hangsúlyozta a fejlődés fontosságát, jelentősé-

gét, az előrehaladás motorja minél több termelő beruházás Szadára vonzása.

## A helyi adók mértéke

Az adókat az önkormányzat nem emeli, a mértékek a tavalyi szinten maradnak. Szerencsére megváltozott a korábbi országgyűlési határozat, az iparüzési adók változatlanul az önkormányzatokhoz folynak be, legalább erre bizton számíthatnak a települések.

## Az ÁMK alapító okiratának a módosítása

Az Általános Művelődési Központ az iskolán, óvodán, faluházon, a könyvtáron, teleházon, a Székely Bertalan Művészeti Központon és Galérián túl működteti a konyhát és még a Szociális és Gyermejköltési Alapszolgálati Központ (SZAK) is beletartozik.

A testület úgy látta, hogy az épületben is megújult SZAK tevékenysége kevésbé kapcsolódik az ÁMK elsősorban oktatási-nevelési feladataihoz, célszerű az önállósítása. Ugyanígy a konyha önálló gazdasági egységgé alakítását is elhatározták. Ki



Vendégek az ülésen

# S T Ü L E T I Ü L É S

is írták a pályázatot az önálló intézmények vezetői munkakörére. Természetesen a SZAK és a Konyha dolgozói továbbra is közalkalmazottak maradnak. Jelenleg az ÁMK kötelékébe 71 fő tartozik. Az alkalmazottaknak évvégén az intézmény bérmaradványa terhére jutalomként étkezési utalványokat oszthat ki Ágotai Ferenc igazgató.

## Őrsparancsnok Gergely János r. főhadnagy

Főhadnagy úr hosszabb ideje megbízottként vezette a Versegyházi Őrsöt, január elsejétől ugyanezt kinevezett parancsnokként teheti. A szadai képviselő-testület jóváhagyta a kinevezést.

## Megújuló energia

Petrák Árpád alpolgármester ismertette a gödöllői egyetemen folytatott megújuló

energia tárgyalások eredményét. Energiafűz telepítéséhez az adottságok Szadán megfelelőek, és nagyon sok összetevőnek kell egyidejűleg megfelelni, ahhoz, hogy ebből valóság legyen. Az energiafűz termeléséhez szükséges földterület elsősorban idősebbek kezében található, akik kevésbé érdeklődnek eziránt a lehetőség után (eleve sok a parlagon hagyott terület). A telepítéshez beruházási tőke kell, ám ehhez támogatást a Natura 2000 védett területeken nem jár. Az önkormányzat sem tud anyagi támogatást adni, legfeljebb szervezési segítséget. Amennyiben viszont a pelletgyártás beindul, akkor más az önkormányzati intézmények felvevőpiacai lehetnének a

termékek, de ez sem ilyen egyszerű, hiszen ahhoz új kazánok kellenének.

Több más lehetőséget is mérlegelnek, mint például a nyári fűnyesedék összegyűjtésével metángáz készítést, vagy a napenergia hasznosítást.

Bizonyos mérethatárok felett éri meg, amihez tárolók kellenek, gépek kellenek, s ma még bizonytalan milyen állami támogatásra lehet majd számítani.

Sokan nagy reményeket fűznek a januárban várható új Széchenyi tervhez.

WK

## Lakossági fórum az Ady Endre, Kertalja és a Rákóczi utca ügyében

2005. óta több lakossági fórumon ismertette az önkormányzat Szada településszerkezeti tervét (TSZT) a lakosság előtt, ám akkor az nem váltott ki a szokásosnál nagyobb érdeklődés. Most érkeztek be észrevételek, tiltakozások a TSZT azon eleme ellen, amely az Ady Endre és a Kertalja utca összekötését, illetve a patakmeder melletti sétálóút (zöld folyosó) tervét tartalmazza. Vécsey László polgármester a félelmek tisztázására, illetve az érvek ismertetésére és az ellenérvek felszínre kerülése érdekében új lakossági fórumot hívott össze, kimondottan ennek a területrésznek a lakói számára, december 1-jére.

A fórum ez alkalommal telt ház mellett zajlott. Polgármester úr és a szerkezeti terv készítője, Sasy Nagy Ildikó adtak először részletes tájékoztatást arról, hogy mit is jelent egy település életében a szerkezeti- és a rendezési terv, és hogyan, milyen elképzelések és szabályok szerint készül az el, számos hatósággal egyeztetve.

Az érintett terület kapcsán a megadott tájékoztatás legfontosabb eleme az volt, hogy ez a terv csak lehetőség, és nem kötelezettség. Polgármester úr ismételtlen egyértelművé tette, hogy az önkormányzat utat nem vásárol, csak akkor valósul meg a térképeken látható terv, ha azt a tulajdonosok végrehajtják a saját szándékuk szerint, a saját költségükön.

A kérdések feltétele és megválaszolása kapcsán viszont egyértelművé vált, hogy ez a terv, mint lehetőség is komoly következményekkel jár. Ugyanis, azokra a részekre, ahová az utat jelölték – pl. Ady Endre u. folytatását, oda a továbbiakban építési engedély nem adható ki.

A kérdések és válaszok során megfogalmazódott, hogy milyen előnyei lehetnének a zsákutca megnyitásának (szemétszállítás, mentők, tűzoltóság, stb.). Ugyanakkor a résztvevők továbbra is hangsúlyozták, hogy az Ady Endre utcaiak pontosan azért adták be annyi aláírással a tiltakozást, mert számukra fontosabb a zsákutca megtartásából származó előny.

Az Önkormányzat az elhangzottak alapján a lakosok részére kiküldött kérdőívben kívánja felmérni a zsákutca megtartásának támogatottságát.

Simon Erika



Képviselők

„Hogy szebb legyen az otthona,  
hogy ajándékozni öröm legyen,  
mi segítünk.

Jöjjön el hozzánk.”

# VIRÁGMŰVES

Szada, Gorkij-Vasút út sarok

Mindennap nyitva tartó  
boltunkban megtalálja:

- ✿ lakása díszait,
- ✿ szerettei ajándékát,
- ✿ virágokat,
- ✿ koszorúkat és ünnepei dekorációját.

Telefon: 06/28/404-215  
06/30/608-3261

# Szada Nova Nonprofit Kft. tájékoztatója

– Az Önkormányzati Társulás tulajdonában levő Gödöllő-Ökörtelekvölgyi hulladéklerakó Szerződéses partnere lett településünk is.

– A 2011-ben érvényes szemétszállítási díjakról

– Kedvezményes egységdíj fizetéséről

– Nagyobb összegű hátralékok rendezéséről

– Hőeltakarítási és csúszásmentesítési feladatainkról

1.) A Zöld Híd Régió Kft. által üzemeltetett Gödöllő-Ökörtelekvölgyi hulladéklerakó partnerei lettünk 2010. novemberétől, miután az együttműködési megállapodás részünkről is aláírásra került.

Megnyugtató módon rendeződött fenti időpontra a szelektív gyűjtés további folytatása. Ugyanis változatlan feltételekkel szállíthatjuk erre a telepre is a zsákos szelektív hulladékot, melyet településünkön egyre többen megkedveltek. Ennek begyűjtési és szállítási költsége településünket terheli, de a zsákokat ingyenesen fogják januártól biztosítani.

A szelektív gyűjtés teljessé vált azáltal, hogy a településrészenként kialakított gyűjtőszigeteken (összesen 6 helyen) elhelyezhető a válogatva gyűjtött papír, műanyag és színes üvegpalack az 1,1 m<sup>3</sup>-es műanyag konténerekbe.

Saját kezelésben csupán az iskola udvarban hagyunk meg szelektív gyűjtésre konténereket a diákok nevelési lehetőségére.

Többi helyen az ürítést az egyre inkább ütemessé váló rend szerint a Partnerünk szállítójárműve végzi.

A gyűjtőszigetek környékének gondozását havi rendszerességgel településünk vállalta, közhasznú munkások bevonásával.

Az új hulladéklerakóhoz csatlakozásunk vonzata többirányú:

– Egyrészt egy nagyon korszerű hulladékfeldolgozás történik a telepen (iskolásokat és minden más érdeklődőt szívesen fogadnak az egyeztetett időpontban) – melynek eredményeként a deponálásra kerülő hulladék mennyisége 1/3-ra csökken! A műveletek során eltávolítják a fémet, a komposztálható és az étetéssel hasznosítható részeket.

Az utóbbit bálázva értékesítik hőerőműveknek.

– Másrészt ennek a technológiának magas a bekerülési és fenntartási költsége, melyet a lerakóhelyi díjakban érvényesít az üzemeltető. (Tájékoztató: 2011.évi díja a korábbi partnerünknek 9850,- forint, az újnak pedig 15.127 forint tonnánként.)

A begyűjtés-szállítás díját változatlanul hagytuk, és az Önkormányzatunk továbbra is vállalt támogatást a lakossági díjakban (közel 3 millió forintot), mégis díjemelésre kényszerülünk közel 12,5 %-os mértékben.

Kérjük a megértésüket! A tavasszal meghirdetésre kerülő veszélyes hulladék gyűjtése és a lomtalanítás továbbra is ingyenes lesz. A veszélyes hulladékok és az elektronikai hulladékok gyűjtését már a Zöld Híd Régió Kft-vel közösen szervezzük, melyet évente többször is meghirdetünk.

Igyekszünk új partnerünkkel megtalálni a fűnyesedék begyűjtésének és elhelyezésének lehetőségét vegetációs időben (május-szeptember között). Bár az igazán jó megoldást az jelentené, ha a képződés helyén vállalná mindenki a komposztálást.

Ezzáltal a humusz és tápanyag visszakérülne a saját földterületre.

2.) Az Önkormányzati rendelet alapján 2011 január 1-től érvényes szemétszállítási díjtételek:

– **1 db 110 l (120 l) kukás** hulladékszállítás háztartási lakossági díja: **éves: 26.940 Ft, negyedéves: 6.735 Ft**

– Szelektív gyűjtésre 4 db zsák ingyenesen (2 havonta) átvehető irodánkban.

– **Feliratos zsák** („Településfejlesztés SZADA”) irodánkban és a Szuzsi boltban vásárolható: **500 Ft/db** áron.

– **Féléves** (hétvégi házaknál) díj kiváltás történhet továbbra is **20 db feliratos zsák** megvásárlásával, melyet lezártan lehet elhelyezni a Központi Gyűjtőszigeten. (Dózsa Gy. út 23/C.)

– **Vállalkozók** kukás díja 1 db 110 l/120 l kukára:

2 havonta történő számlázással az áfát is tartalmazó díj:

**6.560,- Ft/2 hó**

– **Konténeres szemétszállítási díj:**

Egyedi megrendeléssel, 24 órás kihelyezés esetén:

**4.500,- Ft/m<sup>3</sup> + áfa**

Konténer mérete: 3, 4, 6, 7 m<sup>3</sup>

3.) Aki 2011. február 28-ig befizeti pénztárunkba, vagy számlánkra az éves díjat, közel egyhavi kedvezményt kap:

**25.000,- Ft befizetésével rendezheti éves díját!**

– Aki nem tud eljutni irodánkba, telefonon kérhet csekket és postafordultával megküldjük.

– Banki átutalást is elfogadunk.

Számlaszámunk: 10103836-49329500-01000007

Csekkben vagy átutalással történő fizetésnek február 28-ig meg kell érkezni a számlánkra!

– Amennyiben szemétszállítási díjából fizetési elmaradása van, azt előbb rendezni kell!

4.) Nagyobb összegű tartozások rendezése:

Az év elején indított ügyvédi felszólítások (márciusban és júniusban) nyomán 17 ingatlantulajdonos minden hátralékát rendezte, 20 pedig részletekben törleszt.

Akik sem az ügyvédet, sem irodánkat nem keresték fel, azok irányába a végrehajtás hamarosan megindul. A kamatokkal, egyéb költségekkel megnövelt néhány tízezer forintos követelés a több százszoros értéket is elérheti.

Végző esetben a tartozás ingatlanra terhelhető.

Kérjük mindezek megfontolását, mert január hónapban Önkormányzatunk felveszi a kapcsolatot a követeléskezelővel.

5.) A november végi – december eleji télkezdett próbára tette úgy a hőeltakarítást végző vállalkozót, mint minden ingatlantulajdonost – velük együtt a gyalogosan és autóval közlekedőket.

Hőeltakarításnál I. ütemben aszfaltos utak, ezen belül is a meredek szakaszok kerülnek sorra. Csúszásmentesítés sóval, aprószemű kővel, illetve homokkal történik.

A II. ütemben következnek a kavicsretésű, illetve földutak, amint a 10 cm-t eléri a hó vastagsága. Ezeket az utakon az autók téli gumival történő közlekedését kell biztosítani. Csúszásmentesítést aprószemű kővel, homokkal, esetleg sóval végezzük.

A gyalogos közlekedésre a járdákat (ingatlan előtti szakaszon, még ha az út túlóldalán van is!) annak hiányában 1 m szélességben az útszakaszon kell csúszásmentesítést végezni az ingatlan tulajdonosának. Függetlenül attól, hogy a hőeltakarító gépek mikor érkeznek oda.

A járdák, középületek előtti szakaszát és a buszvárók tisztítását közhasznú munkások végzik.

A csúszásmentesítést homokkal és alternatív jégoldóval (kálciumklorid) történik – utóbbi a díszburkolatoknál egyedül megengedett.

Kérjük lakótársainkat is, hogy a járdák és gyalogos közlekedésre szolgáló útszakaszok tisztításánál az alternatív csúszásmentesítő anyagokat (forgács, fűrészpor, homok, hamu) helyezték előtérbe és a só használatát lehetőleg kerüljék!

**Pálmai Zoltán**  
ügyvezető igazgató

# Beruházások



Úttest, csatorna, a túloldalon járda segíti a közlekedést a Pazsaki úton

## Bővült az úthálózatunk

Befejeződött a Margita térségben az útépités.

## Főtér kialakítás

Megszépül és használhatóvá válik a főtér. A hidegre fordult idő ellenére szorgalmasan épül, lassan láthatóvá válik a végső kialakítás mikéntje.



A hideg ellenére továbbra is szorgalmasan folyik az építkezés

## Kezdődik a csatornázás

Elkezdődött a régóta várt csatorna projekt, mely 4 milliárd forintos beruházás.

## Elkészült a SZAK

A meghívottak nagy örömmel vették birtokba a Szociális és Gyermekjóléti Alapszolgáltatási Központ kívül belül látványosan megújult épületét.

A projektzáró hivatalos rendezvényt Vécsey László nyitotta meg, egyben értékelte az elvégzett munkát és részben a SZAK feladatait is, majd Jánosi János főépítész is elmondta a főtér és a főtérren belül az épület szerepét. Mindketten kiemelték, hogy az épület egyrészt megtartva a hagyományos stílust, mégis modern, szép és beleillik a környezetébe.

A lehetőségeket még nem is merítették ki, mert a tetőtér még üres, pedig onnét nyílik a legszebb kilátás a településre. A tervek szerint ott a fiatalok kapnak majd teret a foglalkozásaikhoz a jövőben.

A földszinten az idősek számára alakították ki a lehetőséget, minden szigorú előírás betartásával. Korszerű akadálymentes megközelítést építettek ki, sőt gondoltak a gyengén látókra és a nagyothallókra is. A padló kialakítása olyan felületet is tartalmaz, amely vezeti a fehér bottal közlekedőt, a nagyothallók számára a hallókészülékeik hathatósabb használatát pedig egy beépített elektronikai rendszer segíti azáltal, hogy felerősíti az épületen belül a jeleket.



Vécsey László projektzáró összefoglaló beszéde



A megnyitó hallgatósága

## Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2011

Szada Község Önkormányzat Képviselő Testülete 2010. november 11-én megtartott Testületi Ülésén elfogadta a Szociális Bizottság által előterjesztett javaslatot, mely alapján a 2010. évben pályázó 17 fő között az alábbiak szerint osztotta el a költségvetés által erre a célra biztosított 90.200,- Ft/hó összeget:

9800,- Ft/hó támogatásban	1 fő
7800,- Ft/hó támogatásban	3 fő
5800,- Ft/hó támogatásban	4 fő
3800,- Ft/hó támogatásban	8 fő
3400,- Ft/hó támogatásban	1 fő részesül.

Pályázóinknak eredményekben gazdag tanévet kívánunk!  
Szada, 2010. december 6.

**Jámbor Lajos**  
jegyző

## Látássérültek figyelmébe

A Gödöllő és Térsége Látássérültjeinek Egyesülete legfontosabb feladatának tekinti, hogy sorstársaihoz minden számukra fontos tájékoztatást megadjon, segítve ezzel az ügyes-bajos dolgaik intézését. Többek között segíti a támogatások megszerzését, az életvitelüket megkönnyítő eszközök beszerzését, a támogatások igénybe vételét. Rendszeresen tartanak szabadidős összejöveteleket is.

Ezúton is kérjük olvasóinkat, hogy a környezetükben élő látássérülteket tájékoztassák az Egyesület adta lehetőségekről és elérhetőségeikről, hogy valóban segíteni tudjanak.

A Gödöllő és Térsége Látássérültjeinek Egyesülete, Gödöllő, Palotakert 4. szám.

Szerdai napon 9-13-ig, csütörtökön 13 - 16-ig.  
Telefonszám: 06-28-420-262, 06-70-387-5265



## Tisztelt Szadai Lakosság!

Ezt az évet is magunk mögött tudhatjuk nemskára, így ez úton szeretnék Nagyon Boldog, és Békés Ünnepeket kívánni az előttünk álló ünnepekre. Kérek mindenkit, hogy továbbra is figyeljenek oda egymásra, és a környezetükben élő idős emberekre, hogy a jövőben is megtarthassuk e BÉKÉS falunk környezetét.

Kiemelem, és egyben megköszönöm PETNEHÁZY BALÁZSNak, valamint a szadai POLGÁRŐRSÉGNEK, a sok áldozatos munkát, amelyben a közbiztonság érdekében nekem segítettek. Nagyon büszke vagyok rájuk, mivel embert próbáló körülmények között is folyamatosan számíthattam rájuk!

**Zárásul megjegyezni kívánom, hogy ha bárkinek, bármilyen észrevétele van a falunk közbiztonságával kapcsolatosan, kérem jelezzék felém, vagy a Polgárőr vezetőnek, Nagy Lászlónak, mivel a legnagyobb nyugalomban, és biztonságban szeretnénk tudni a lakosaink minden napjait a jövőben is!**

Üdvözlettel:

**Ármós Tamás**  
körzeti megbízott

## Megújuló erőforrás – energiazöld ültetvény Szadán?



Fokozatosan körvonalazódik az Egyetemen közösen végzett előkészítő munka során, hogy milyen megújuló energiatermelési lehetőségek vannak Szadán. A mostani kutatás és tanulmánykészítés az energia célú növénytermelés módjainak a feltárására irányul, illetve a tényleges hasznosítás esetleges előkészítésére.

Korábban kiderült, hogy a biogáz üzemhez nincs elegendő nyersanyag a környéken, a nap- és a szélenergia termelés, ameddig állami támogatásban nem részesül, addig csak nagyon apró lépésekben halad az országban, A hévíz hasznosítás pedig rendkívül beruházás igényes, ezért állt meg a már biztató fázisban lévő szadai hévíz felszínre hozatala is.

Változatlanul fennáll azonban a lehetőség a sok parlagterület hasznosítására energia növényekkel, ezen belül is az energiazöld természetével. A fűznek ismertek olyan klónjai, amelyek a mi éghajlati és talajadottságaink mellett jól fejlődnek, két évente történő betakarítással 15-20 éven keresztül ültetvényben tarthatók.

A letermelt fás száraz aprítva eladhatók háztartásokba fűtésre vagy nagyobb mennyiség esetén egy szadai központi fűtőművet is kiszolgálhatnának. Ez utóbbi lenne a legbiztonságosabb, hiszen így hosszú időre a felvevőpiac is adott lenne.

Mindezzel szemben áll a beruházási összeg, ami azonban nem csekély. Egy hektár energiazöld telepítési költsége a talajelőkészítéssel együtt 400-500 ezer Ft, és mivel a mi területeink nagy része a Natura 2000 védelem alatt áll, itt a termelés folytatható, de ültetvénytelepítésre támogatás nem adható.

A tanácskozás folytatódik, de meg kell szervezni nem csak a telepítést, hanem a tárolást, feldolgozást, értékesítést, s ez csak nagyobb létszám összefogásával képzelhető el, hacsak nem akad egy tökéletes vállalkozás. Az önkormányzat is segíthet a szervezésben valamint a termelők összefogásában. Közösen, termelő-csoportként fellépve, az önkormányzattal a háttérben még a bankoktól is kedvezőbb feltételeket lehetne kapni.

Lehet, hogy ez a jövő, de még ezt ki kell érlelni. Minden esetre a horribilis gázárak azt vetítik előre, hogy saját érdekünkben meg kell találni a gáz kiváltásának a módját minél hamarabb.

**Windhager**

# Pedagógiai Tanácskozás 2010

Ebben a tanévben is, immár hetedik alkalommal, megrendezésre került a Pedagógiai Tanácskozás az ÁMK-ban, november 26-án. A mintegy 12 órás eseménysorozatnak a elsősorban a diákok örülhettek, mivel ez a nap tanítási szünet volt – persze, annak a 11 gyermeknek, akik igényelték, a napközis tanítók tartottak ügyeletet.

A Tanácskozás reggel 8 órakor vette kezdetét az iskolában egy tantestületi értekezlettel, ahol sorra vettük az előttünk álló eseményeket, hogy milyen alkalmak várnak még ránk ez évben. Szó esett többek között a karácsonyi készülődésről, a Székely Mozaikról, és nem utolsó sorban az Emlékév kapcsán rendezendő történésekről is. Az évforduló kapcsán ugyanis megrendezésre kerül majd egy iskolán belüli vetélkedő, Verók Ildikó közreműködésével egy kiállítás, év végén sor kerül egy jó-tékonyági bárra, továbbá lenne ezek között a keretek között sportverseny is. Végül természetesen szót kell ejtenünk az emlékkönyvről is, ami felölelné az iskola eddigi történetét. Az áttekintő értekezlet után pedig Benárd Katalin fejlesztő pedagógus tartott egy rövid előadást a tanulási zavarokkal küzdő gyermekekről, valamint prezentált egy – általam azóta előszeretettel alkalmazott – rövid, tanulást segítő játékot is. A rendezvény 10 órakor a Faluház nagytermében folytatódott egy kérdőív-összegező megbeszéléssel. Akinek a gyermeke nem a szadai iskolába jár, talán nem is tudja – bár különböző fórumokon közzé lett téve -, hogy ősszel a diákok szülei kitöltötték egy kérdőívet arról, hogy milyen véleményekkel vannak az iskoláról, meg vannak-e elégedve vele, esetleg miben látják a hiányosságokat. (Az újság további hasábjain megtalálható a kielemezett kérdőív részletes ismertetése, számosított adatokkal, és a konklúziók leszűrésével.) Sajnálatos módon – annak ellenére, hogy meg lett hirdetve – mindössze 3 olyan szülő jelent meg a megbeszélésen, akinek a gyermeke is iskola diákja. Nem tudom, hogy ebben az esetben mit lehet egyáltalán megvitatni? Persze korai volt az időpont – de az esti alkalmon sem vettek többen részt... Összességében véve sikeresnek tekinthető a kérdőív: kitöltöttsége majdnem 70%-os, és mindenképpen pozitívnak tekinthető az értékelése is. Ezúton is szeretnénk megköszönni minden szülőnek, aki vette a fáradságot, hogy kitöltse, és ezzel segítse az iskola pedagógusainak munkáját.

Az ebédszünetben – váratlan rajtaütéssel – meglátogatták a tanácskozás résztvevői a nemrég átadott Szociális Alapszolgálati Intézmény (SzAK) gyönyörű, új épületét. Oroszi Zsuzsa mutatta be kedvesen az intézményt, ismertette a régi – új funkciókat. Még arra is volt idő, hogy átsétáljunk a Közösségi Ház (régii Varroda) épületébe. Itt már évek óta működik az iskola technika szakterme. A „szakosok” haza költözése után a termeket úgy alakítottuk ki, hogy akár órákat is lehet tartani, vagy inkább az egyik teremben a tanulószoba rendezkedhet be, míg a másikban – akik már elkészültek a leckékkel, tanulással – biliárdozhatnak, csocsózhatnak, pingpongozhatnak, vagy nézhetnek tv-ét, videót, hallgathatnak zenét, beszélgethetnek. A hely akár osztályrendezvények megtartására is alkalmas.

A konyhások által készített megszokott finom ebéd elfogyasztása után először egy rövid előadás hangzott el a KULTUSZMINISZTER, gróf Klebelsberg Kunó életéről, és elsősorban iskolaépítő munkájáról. Ezután majd két órán keresztül valóban szájtátva figyeltük Uzsalyné dr. Pécsi Rita előadását a tanár – diák – szülő kapcsolatáról. Az érzelmi nevelés, intelligencia új területeit, annak óriási lehetőségeit taglalta színes, hasznos, izgalmas előadásban. Erre mondják azt, hogy ezt mindenkinél hallania kellett volna. Akit egyébként érdekel a téma, annak felhívom a figyelmét, hogy néhány könyvét ebben a témában kérésünkre itt hagyta. Ezek 1.000,-Ft/db áron az iskolában korlátozott példányszámban megvehető (Ma a szeretetnek más arca van, A nevelés az élet szolgálata). Később öt órától az étteremben tartott még egy kiváló előadást az érdeklődő szülőknél.

16 órától Sió László oktatási szakértő tartott előadást az új oktatáspolitikai terveiről, realitásairól, gondjairól. Átfogó, világos – ha nem is min-

denben biztató (l.: pénz hiánya) képet alkothattunk, és minden kérdésünkre egyenes választ kaphattunk. Köszönjük polgármester úrnak, hogy az Ő közvetítésével Sió László köztünk lehetett.

Az este 18 órakor a tanári kar és az önkormányzat nyilvános beszélgetése következett. Jelen volt Vécsey László polgármester, Jámbor Lajos jegyző, rajtuk kívül pedig Török László, Oroszi Sándor „Süni” és Petneházy Balázs képviselő urak. A Faluház nagyterme ez alkalommal sem telt meg. A felmerült témák között szerepelt az iskola állapota, a kérdőív, az Emlékév rendezvénysorozata, illetve az annak emléket állító dombormű is. Tény, hogy mindenki csak jót akar, tény, hogy a költségvetés keretei szűkre szabottak. És sajnos az is általános evidencia, hogy a legtöbb esetben, ha nekem valami jó, akkor az lehet, hogy másnak nem. Ahhoz, hogy ki-ki az önnön érdeket érvényesítse, ahhoz egy másik entitás érdekeit kell megnyirbálnia, esetleg kárt okoznia. Egy vita általában arra lenne jó, hogy az érdekeinket megbeszéljük, és olyan közös megállapodásra jussunk, ahol az érdekek teljesülnek, vagy egymás szurkálása nélkül egyenlő mértékben károsulnak. Ahhoz, hogy dűlőre jussunk, engedni kell. A vita a tanácskozáson nem ért véget, lesz még folytatása.

Summa summarum a hetedik Pedagógiai Tanácskozás eredményes, és mindenekelőtt tanulságos volt.



Uzsalyné dr. Pécsi Rita előadó

Nagy Mária

**TRANS MOTORS KFT.**

v á l l a l

**konténeres szemét-, sít-, sóder-, homokszállítást.**

**Gépi földmunkát, pincetőmb kiemelését.**

**Szada, Kossuth u. 18/A**

**Tel.: (20) 9547-647**



# Szülői kérdőív – 2010 ősz

„Az embereknel éppen úgy, mint a növényeknél, igen sok függ attól, milyen talajban és milyen hatások alatt fejlődnek s táplálkoznak felcsírázó természetük legzsengőbb rostjai.”  
Brunsztik Teréz jelen mondata volt az őszi kérdőívünknek, melynek fő pontja az volt, hogy miként vélekednek a gyermeküket ide járató szülők az iskoláról. Szeretik el, változtatnának e rajta? Azzal pedig, hogy kitöltötték, hozzájárultak az oktatók és a nevelők munkájához, illetve azt minősítették. Az, hogy a kérdőív éppen most került kitöltésre, a tavaszi események tükrében nem indokolatlan.

Először külön szeretnénk megköszönni első-sorban Harsányiné Gilvácsi Györgyi tanítónak a kérdőív nagy részének összeállítását és a befektetett munkáját. Másodszor pedig néhány elhagyhatatlan háttér információ. A szülőktől kértük, hogy írják alá a kérdőívet, hogy a kimondott véleményüket nével is vállalják, ne csak az anonimítás mögé bújva. 254 darab kérdőív került kiosztásra, 134 érkezett vissza. Ha ehhez hozzászámoljuk, hogy 46 testvér jár az iskolába, az összesen 180 válasz, ami azt jelenti, hogy a kitöltési arány majdnem 71%. Ezen kívül az sem elhanyagolható, hogy az elsős szülőknek kevesebb a tapasztalat.

Az első kérdés: Milyen iskolát képzel el a gyermekének (több válasz is lehetséges volt)? 105 válasz alapján készítsen fel a továbbtanulásra, 116 szerint a tanárok legyenek szigorúak és következetesek, 94-en a sok programra is szavaztak, 88-an a versenyszellemre, 70-en pedig a szülők bevonására. A számok magukért beszélnek. A második, hogy mi alapján választották ezt az iskolát? 21 szülő szerint magas színvonalú az oktatás, 63 a közelség miatt, 59 a tanár-diák kapcsolat alapján, 22 pedig a hallott vélemények miatt. 73 esetben megerősítették, 29 esetben részben igen, részben nem, a tapasztalatok a hallott véleményeket. 110 gyermek szívesen jár iskolába, 8 nem, 29 részben.

Miben változtatna az iskolán, hogy jobban hasonlítson az ideálhoz (5. kérdés)? Ennél a kérdésnél nehezebb a dolog, mivel számtalan válasz előkerült. A tömeges vonulás az ünnepségek alkalmával rosszallást vált ki, a politika és a vallás mint probléma három osztálynál fordult elő, hogy a gyereket nem viheti fel a szülő a teremig az is probléma, a gyereke nem festheti a körmét, haját, szemét, a parkoló, a mosdók állapota és a hét-

végi programok is. Viszont 83 esetben üres maradt ez a rész, ami azt jelenti, hogy a szülők több mint fele így szereti az iskolát, ahogy van.

A 6-os kérdés a nevelési szinthez kapcsolódott. A szülők szerint ennek oka az egyre több problémás gyerek (17), a szülői háttér (97!), a pedagógus eszközeinek korlátozása (51!) és a társadalmi okok (3 esetben). Vajon a tanulás miért nem érték? 21 esetben a gyerek nem értékeli, 84 esetben a szülő nem figyel oda, 46-an pedig az jelölték, hogy a társadalom nem értékeli már a tudást.

Ezután jött a Biblia-csoport problémaköre. 8-an nem hallottak róla, 119-en igen. Ebből 62 egyetért vele, 29-nek mindegy, 20 szülő szerint pedig felesleges, illetve nem tartja helyénvalónak. Ebből következik az, hogy van e helye a vallásnak az állami iskolában? 60 szerint, jó, ha a gyerek megismerkedik vele, 51-en a hit-tanórára szűkítenék, 4-en ellenzik. Zavaró-e, ha az egyházi elöljárók jelen vannak a rendezvényeken? 114 szülő egyetért vele, vagy nem zavarja, csak 8 olyan volt, aki ellenzi.

A politika. Mennyire van jelent az iskolában? 12 válaszadó nem tapasztalja a jelenlétét, 52 szerint csak annyira, mint amennyire a mindennapi életben, 26 szülőt zavar. Ehhez kapcsolódva jött a Vitézi Rend kérdése: 115 szülőt

nem zavar illetve egyetért vele, mindössze 9 szülőt zavar.

A 14. kérdés az új törekvésekre vonatkozott (nívó csoport, ökoiskola, fejlesztés): 93 válasz alapján jó az irány, és pozitívan változik az iskola, 21 válasz szerint jó, de kevés, és még többet kellene.

A következő téma az étkeztetés volt. 33 fő szerint nagyon elégedett vele, 69 szerint megfelelő, és csak 3 szerint nem megfelelő az ellátás. Az ételek minősége 27 esetben nagyon jó, 79 esetben megfelelő, 2 esetben nem. Az adagok mennyisége bőséges 34 szülőnél, megfelelő 62-nél, és kevés 10-nél. Az étkezést a napközi követte: a napközi célja a gyerekeket felügyelet (9), a mennyiségi ellenőrzés (4), a minőségi ellenőrzés (67), a gyakorlás (35) vagy a szabadidős program (32).

A sikeres oktatáshoz szükség van a szülőre is. Az együttműködést javítani kell a tájékoztatás javításával (28), gyakoribb tájékoztatással (30), a tévhitek eloszlásával (43), vagy a kapcsolat megfelelő (12). A iskola a tanulás mellett lehetőséget ad a szabadidő hasznos eltöltésére. A gyerekek ezt ritkán (20), vagy rendszeresen (75) veszik igénybe.

Az iskola be szeretné vonni a szülőket, ezért több közös programot szervez. Ez 92 szülő szerint jó kezdeményezés, 10 szerint jó, de nem ebben a formában, 11 feleslegesnek tartja, és 9 szülő már részt is vett ilyenben. Hogy mennyire vesznek rész ezeken a programokon? 18 család semennyire, 65 néha, 33 pedig többnyire.

Mennyire biztosított a gyerek kulturálódása? Értékesen tölti e a szabadidejét? 56-an elégedettek, 23 válasz szerint kevés a lehetőség, 4 nem érzi biztosítottnak, 30 szülőnek nincs rálatása. És végül, hogy mit hagyta el az iskola életéből? 77 esetben a szülők semmit nem írtak ide, aki azonban mégis, az a szülő azokat a dolgokat hagyta el, amiken változtatna is (5 kérdés).

Összességében tehát elmondhatjuk, hogy a kérdőív kifejezetten pozitív kicsengésű volt. Ennek tekintetében a gyermeket holnap is lehet iskolába küldeni.

Ezúton is még egyszer köszönjük azoknak a szülőknek, családoknak a válaszadást, akik rászánták az időt, és ezzel segítettek/segítik az ÁMK dolgozóinak munkáját.

Nagy Mária

## FOTÓPÁLYÁZAT

A Székely Bertalan ÁMK. Általános Iskola a

## SZADAI NEVELÉS OKTATÁS EMLÉKÉVE

programsorozat részeként

## FOTÓPÁLYÁZATOT

hirdet szadai amatőr fotósoknak.

Téma: **Iskolai közösségek régen és ma**

Várunk olyan felvételeket, melyek Szadához, a szadai iskolához kötődnek (Pl.: sport, szakkör, munka, tánc, multságok, kirándulások, tanulás,... stb.)

A pályázaton 3 korosztályban vehetnek részt a fotósok:

I. kategória: 7-10 éves

II. kategória: 11-18 éves

III. kategória: felnőtt

Minden pályázó legfeljebb 3 pályaművet nyújthat be.

A pályaműveket digitalizálva, e-mailen keresztül küldjék be, a kép címével, jelszavával, kategória feltüntetésével, a szekelybertalan.amk@gmail.com e-mail címre.

A tárgyhöz írják be: „Fotópályázat”!

A fájl mérete nem haladhatja meg az 1Mb-ot.

Amennyiben a digitalizálásra nincs lehetőség, az iskola címére (Székely Bertalan ÁMK. Általános Iskola 2111 Szada, Dózsa György út 63.) postai úton vagy személyesen lehet a pályaműveket eljuttatni „Fotópályázat” felirattal.

A pályaműveket a következő adatokkal kell ellátni:

A kép címe, jelszó, pályázati kategória.

Ha digitális úton pályáznak, akkor a pályázók a személyes adataikat egy külön csatolt fájlban küldjék el, amiben tüntessék fel jelszavukat, nevüket, kategóriájukat és postai címüket. Amennyiben személyesen vagy postai úton juttatják el a képeket, az azonosításhoz szükséges adataikat egy külön lezárt borítékba tegyék.

**Benyújtási határidő: 2011. január 31.**

Mindhárom kategóriában az I., II., és III. helyezettek díjaznak.

A kiállítás a szadai Faluház rendezvényteremben nyílik 2011. februárban, melyre szeretettel várunk minden érdeklődőt.



# Ki Miben Tudós?

November 12-én a 7. és a 8. osztályos diákok részt vehettek egy pályaválasztási kiránduláson, Budapesten a „büfés” Komándi Gyuri bácsi jóvoltából. Két szállodát – a Hiltont és a Héliát –, és a Magyar Kultúra Alapítvány székházát látogatták meg. Reméljük, hogy kiruccanásuk segítséget jelentett abban, hogy eldönthessék, milyen irányban haladnak tovább az életben. Nem szabad elfelejtenünk, hogy a téli szünet után egyből itt a félév: decemberben már meg kell ejteni a jelentkezéseket, és maximális erőbedobással kell – kellene – készülni a vizsgákra.

16-án az alsósok – ebben a tanévben már második alkalommal – mentek a Thália színházba, hogy Eric Kästner egyik regényéből készült színdarabot tekinthessék meg. 17-én és 18-án pedig megrendezésre került – a már hagyománynak számító – Ki Miben Tudós? nevezetű vetélkedő. A nagyszámú jelentkezésre való tekintettel különválasztották az alsósokat a felsősöktől; és még így is jócskán az estébe húzódt az eredményhirdetés.

Alsós kategóriában 20 nevező közül első helyezettek lettek Szilágyi Gergő és Püspök-Kiss Balázs, valamint Filipovics Nóra és húga, Sára – akik a közönségdíjat is elnyerték a Titanicról szóló előadásukkal. Másodikak Palágyi Dóra és Kontra Judit elsőskök, Hanuszka Bence 3-os tanuló, a negyedikesekek közül pedig Simon Adrienn és Takács Gizella, valamint Kiss Georgina és Németh Orsolya. Bronzérmes lett Sztanity Máttyás, Babai Blanka és Szatmári Mónika.

A felsősöknél 13 versenyzőből aranyérmes lett Újvári Rebeka közönségdíjas, Filipovics Márton és Nagy Orsolya, ezüstérmes Jancsó Dávid, Szova Zsuzsanna és Szabó Fruzsina, és végül, de nem utolsó sorban bronzérmes Galántai Zsófia, Szatai Lúcia, Baranyai Borbála Hajas Valentinával, és Juhász Alexandra Molnár Liánával.

Ezúton is gratulálunk mindannyiuknak, és köszönjük, hogy ennyire lelkesek voltak, hogy ezt a sok okosságot átadták nekünk, és persze Kollárik Gábornak is, a DÖK vezetőjének az aprólékos szervezésért. Jutalmuk egy kirándulás keretei között fog manifesztrálódni. Persze nem szabad megfélemlenünk az alsós tanulmányi versenyről sem: szerdán délelőtt, mintegy trenírozva magukat a Ki Miben Tudós?-ra, az alsósok megmérettették tudásukat környezetismeretből, matematikából és nyelvtanból is.

Még ezen a héten pénteken, azaz 19-én délután sem volt okunk unatkozni. A „hazai”, Maroknyi Székelyek kosárcsapata látta vendégül a gödöllői Szent Imre Általános Iskola csa-

patát, és szoros küzdelemben egy 26-26-os döntetlent sikerült kiharcolnia. Le a kalappal a 3. és 4. osztályos játékosok előtt, és a nagyhangú, kitartóan szurkolók előtt is.

Filipovics Marci, 6-os diákunk pedig szombaton terjesztette iskolánk jó hírét. 10-én, az elődöntőben már továbbjutott, 20-án pedig különdíjjal jutalmazták kiemelkedő vers- és prózamondó tehetségét a XVI. Erzsébet királyné emlékére rendezett szavalóversenyen.

22-e hetében a Faluházban nyílt csodálatos kiállítás nézhetjük meg osztálykeretben, vezetéssel a Szent Koronáról. A pénteki, Pedagógiai Tanácskozás miatt beütemezett tanítás szünet előszelként szerdán és csütörtökön a gyerekek könyveiket sutba dobva tolongtak az aulában a pólófestésre várva. Szébbnél szebb alkotások születtek.

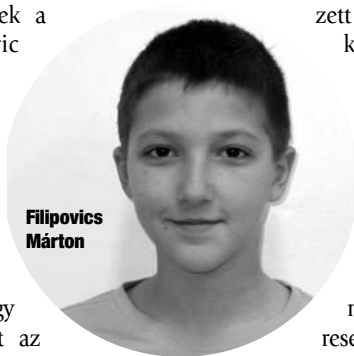
24-én az Isaszegen rendezett körzeti asztalitenisz diákolimpián is sikeresen szerepeltek diákjaink: Ványi Norbert első, Rusznák Csaba második, és Aggód Zoltán negyedik helyezett lett. Köszönet Téglás Gábornak a kíséretért.

Pénteken pedig az erdőkeresi Neumann János Általános Iskola matematika versenyén képviseltük magunkat: 250 résztvevő közül iskolánkból kiemelkedő eredménnyel zárt Szabó Fruzsina 4., Gulyás Sára 7., Hídvégi Zsófia 7., és Bakos Bence is 7. lett saját évfolyam-kategóriájában. Csapatszinten is 5. illetve 6. helyen végeztek. Gratulálunk nekik, és köszönjük a segítséget Tárnok Évának is, mert az eredménynek az ő munkáját is dicsérik.

December 6-án pedig megjött hozzánk is a Mikulás, akit a diákok meg is örvendeztettek egy kis énekléssel. Második éve, hogy a gyerekek nem csomagot kaptak, hanem egy-egy meghívott előadó mesélt, zenélt nekik. Idei vendégeink Székely Lili Ada és Keresztes Nagy Árpád voltak.

Ami eddig kimaradt, hely szűkében már csak említésszinten: az önkormányzat jóvoltából gyönyörű új aszfaltos udvarunk lett, aki akart egyénileg fényképezkedhetett karácsonyra, és az Emlékév apropóján kezdetét vette a foci és a gombfoci verseny. Fontos szót ejteni a faluházás Adventi készülődésről, négy héten keresztül, minden szombaton szeretettel várják az ajándék készítőket az alkalom szervezői. Végül pedig kívánok az ÁMK minden tanulójának és dolgozójának, és természetesen minden szadai lakosnak békés karácsonyi ünnepeket!

Nagy Mária



Filipovics Márton

## Rajzpályázat eredményhirdetése

A szadai nevelés és oktatás 140. illetve 300. évfordulója alkalmából iskolánk JUBILEUMI RAJZPÁLYÁZATOT hirdetett diákjaink körében. Nevezni a következő kategóriákban lehetett: 1. osztály, 2. Osztály, 3-4. Osztály, 5-6. Osztály és 7-8. Osztály.

Rengeteg gyönyörű alkotás született a tanórák keretében és otthoni alkotásként. A téma a következő volt: Mi az, amit Székely Bertalan ma lefestene Szadán? Mi ragadná meg a figyelmet?

A zsűri tagjai: Verébné Kovács Rozika néni, Tárnok Éva néni és Falucska Zoli bácsi voltak. Köszönjük, hogy segítettek a díjazottakat kiválasztani, ami nem is volt olyan egyszerű feladat.

I. helyezettek:

Nagy Dominika, Ágotai Zsuzsanna, Marinov Noémi, Szabó Fruzsina, Walter Bianka.

II. helyezettek

Udvarhelyi Fruzsina, Madarasi Tamás, Papp Rebeka, Hídvégi Zsófia, Oroszi Alexandra

III. helyezettek:

Szöllősi Hanna, Berkó Domonkos, Simon Adrienn, Dudaskó Boróka, Erb Fanni

Különdíjasok:

Masson Marcell, Kovács Gréta, Pál Karola.

A nyertesek értékes írószereket, tollakat, színes ceruzákat kaptak jutalmul. A pályázat anyagából kiállítás nyílt az iskola folyosóján, mely a téli szünetig megtekinthető.

Köszönjük a résztvevőknek és felkészítőiknek a sok szép munkát!

Verók Ildikó  
rajztanár

# FABRIKETT

Próbálja ki **Házhozszállítás**

**Ön is!**

## spóroljon

fűtészámláján!

**Fabrikett előnye a tűzifához képest:**

A friss vágású nedves tűzifa helyett ugyanannyi hő előállításához **30-40%-kal kevesebb is elegendő,** így a fűtés sokkal olcsóbb és hatékonyabb.

**AKCIÓ AKCIÓ**

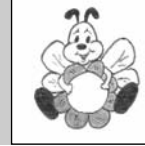
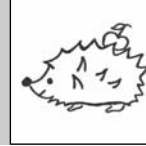
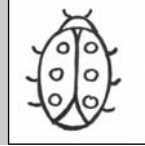
**Tel.: 06/70 6 570-470**

**www.ecobrikett.hu**

**Gödöllő, Isaszegi út 166.**

nyitva tartás: hétfő - péntek 09.00-17.00

# ÓVODÁS HÍREK



## Az idén is volt Óvoda Bál

Előző újságban már megjelent pár fotó a bálról, ezeket a képeket lapzárta után küldtük el még gyorsan a nyomdába, hogy friss legyen az élmény. De a bál ennél több figyelmet érdemel. Az óvónők, szülők heteken át készültek, szerveztek, táncot tanultak, sütöttek, rendezték a termet és még sorolhatnám hosszasan. Ezért a sok munkáért és a munkán keresztül közvetített **szeretetért**, szeretnék minden résztvevőnek köszönetet mondani SZMK és az óvoda vezetés nevében.



Csösz Ildikó SZMK vezető a kép baloldalán

Az idei bálon is – az előző évekhez hasonlóan – a vendégeket az óvodavezető, és az idén újonnan választott Szülői Munka Közösség vezető, **Csösz Ildikó** köszöntötte néhány kedves szóval és vezette a helyére. Ők ketten és Petrák Árpád alpolgármester emléklappal lepték meg mindazoknak, akik segítettek az óvoda udvarának elkészülését.

Az emléklapok átadása közben kivetítőn nézhettük az udvar építését a kezdetektől az átadásáig. A fotókból tabló is készült, ez hetekig az óvoda bejáratánál volt látható. Az óvónők a futball világbajnokság zenéjére, afrikai táncot adtak elő.

A bál ezek után a szokásoknak megfelelően folytatódott, ízletes vacsora következett, amit az Óvónők tálaltak fel. Az élő zene mindenkit magával ragadott és a táncparketten forrt a hangulat.

Éjjel 1 óra felé nem maradt el a hagyományos tombola sem, a székforgatós tombola pedig mindenkinek adott még egy esélyt a nyeresésre és a felszabadult játékra. Minden kedves vendéget szeretettel vissza várunk jövőre is. A bálról készült képeket megnézhetik:

<http://picasaweb.google.com/szekelybeatrix/101113OvodaBalKarcsi> weboldalon.

<http://picasaweb.google.com/szekelybeatrix/101113OvodaBalKarcsi>

<http://picasaweb.google.com/szekelybeatrix/101113OvodaBalKarcsi>

## Vitalizáló torna az Óvoda „tornatermében”

Láng Judit természetgyógyász, alternatív mozgás- és masszázs terapeuta vitalizáló tornát tart felnőtteknek minden csütörtökön 18 órától. GYERTEK EL és nézzétek meg, megéri!

## Eljött az óvodába is a Mikulás

A Faluházban összegyűlt óvodások énekére érkezett december 2-án a Mikulás. Az óvó nénik tanulságos előadását a Gyerekek és a Mikulás együtt nézték meg. Innen a csoportok a termeikbe mentek, és izgatottan várták a Mikulást, aki minden csoportot meglátogatott, és név szerint osztotta ki az ajándékokat. Volt, aki bátran énekelt, verset is mondott a Mikulásnak, sokan rajzot ajándékoztak neki, de volt olyan gyermek is, aki félszegen maradt a helyén mikor a Mikulás szólította. A végén minden gyerek boldogan, mosolygós arccal szorongatta ajándékát és intett búcsút a vendégnek.

<http://picasaweb.google.com/szekelybeatrix/101202MikulusAzOviban>

Székely Beatrix

## Meglátogattuk a Magyar Szent Korona fotókiállítást

Egy november végi délelőttön csoportunkkal meglátogattuk a Faluházban a Magyar Szent Korona fotókiállítást. Szentpétery István bácsi, a Magyar Koronaörök Szövetségének tagja már várt minket. Gyermekünk eddig csak a mesékben hallottak a királyokról, most azonban igazi királyokról a Szent Korona történetéről, felépítéséről, a koronázás körülményeiről, a koronázási jelképekről mesélt István bácsi. A gyerekek később kérdéseket tettek fel, melyekre számukra érthető válaszokat kaptak.

Tartalmas délelőttöt töltöttünk a kiállítás megtekintésén, amely a kis "Mókusoknak", és nekünk felnőtteknek is maradandó élményt nyújtott. Köszönjük.

Éva néni (Mókus csoport)



Gréta Szépségsszalon



BEJELENTKEZÉS: **06-28-503-430** /EGÉSZ NAP!/  
[www.gretaszalon.hu](http://www.gretaszalon.hu)

Újdonságok, akciók, folyamatosan bővülő szolgáltatásaink a honlapon megtekinthetők.

Üzlet: 2111 Szada, Dózsa Gy. út 98. /Fő út, templomoknál/

Nyitva: H-P: 8-20, Szó.: 8-14

Női, Férfi- és Gyermek Fodrászat:



Kozmetika:

Újdonság! **DERMIONOLÓGIA**-oxigénnel a frissességért!

**VIBRÁCIÓS TESTTRÉNER** (rezgőpad):

10 perc: 400,- Ft, 25 perc: 800,- Ft.

Bérlet: 7.500,- Ft/10 alk. (25 perces), 8.600,- Ft/hónap.

Art Glitter - Tartós testcsillám tetoválás

Műköröm, Japán Manikűr, Pedikűr

Magnum Exclusive 60 csöves Turbo Szolárium

Gyógy- és Frissítő Testmasszázs: 3600,- Ft/60 perc.

Kedvező árakkal, alapos munkával várjuk

Önt szépségsszalonunkba!



# Gréta Szépségszalon



Üzlet: 2111 Szada, Dózsa Gy. út 98. /Fő út, templomoknál/  
BEJELENTKEZÉS ÉS BŐVEBB INFORMÁCIÓ: **06-28-503-430** /EGÉSZ NAP!/  
Nyitva: H-P: 8-20, Szó.: 8-14

[www.gretaszalon.hu](http://www.gretaszalon.hu)

A KOZMETIKA ÚJ SZOLGÁLTATÁSA, mely a szépségen túl EGÉSZSÉG-kezelést is nyújt mindenki számára:  
**DERMIONOLOGIA**  
Oxigénnel a frissességért!  
**DERMIO-CARE A „Savgyilkos”!**

Egy új innovatív kezelési módszer az elsavasodás ellen, amely feszes bőrt ígér a comboknak, a fenéknek és a hasnak. Az eljárás tudományos alapokon nyugszik, melyet a Weyergans High-Care Ag. az orvostudománytól vett át, hatékonyan segíti a méregtelenítést és a savbázis-egyensúly helyreállítását mind a test, mind az arckezelés terén. A megfelelő anyagcsere-folyamatokhoz a savbázis egyensúly megléte szükséges.



A kozmetikus a legnagyobb felületű szerv, a bőrön végzi munkáját. A bőr elhatárolja szervezetünket a külvilágtól, de elsődleges védelmi vonala a szervezetnek. Számos élettani folyamatban is szerepet játszik. A földön élő valamennyi szervezetnek van egy közös jellemzője az **anyagcsere**, mely akkor működik tökéletesen quantumfizikai megközelítésben, ha a pozitív és negatív töltések aránya megfelelő.

Bizonyított, hogy az emberi szervezet elektromosan pozitív élőlény, ezért az anyagcsere egyensúlyához negatív töltés szükséges, amit az oxigén biztosít. A negatívan ionizált oxigén tökéletesíti a sejtek anyagcseréjét, működését, és ezáltal a DERMIONOLOGIA kezelés során, valamint azt követően bármilyen kezelés során a felvitt hatóanyagok felszívódása is optimalizálódik.

A Dermionológiai kezelés során használt elektrolit-gél lehetővé teszi az energia mélyebb rétegekbe történő bejutását, oda, ahol a sejtosztódás zajlik. Ásványi anyag tartalma segíti a negatívan ionizált oxigén sejtekbe való bejutását, és a savas anyagok eltávolítását.

A nem kielégítő anyagcsere folyamatok maguk után vonják a sav-bázis egyensúly felborulását, bekövetkezik az **elsavasodás** a pH érték 7,38 pH alá csökken.

**Bőrünk ennek következtében megereszkedik, petyhüdtté válik, kialakul a cellulit, majd megjelennek a seprűvéna, a viszerek, artrózis és csonttritkulás.**

A túlsavasodás okai között említhetjük a modern életvitelt, a túlzott húsfogyasztást, a mozgásszegény életmódot.

### A terápia hármas hatása egyedülálló:

- Bőrfiatalító anti-aging hatás több energia jut a bőrbe, a sejtekhez, jobb minőségű a sejtosztódás.
- Feszesebb lesz a kötőszövet. A savak biokémiai semlegesítése révén az arány a bázikus hatás felé mozdul el, ezáltal javul a bőr kollagén szintézise az egész testen és arcon.
- A negatívan ionizált oxigén hatalmas energiája következtében, az anyagcsere folyamat fokozása összehangolása, szabályozása révén hat az egész szervezetre.

### Testkezelés:

Egy dermionológia kezelés 30 percet vesz igénybe, ezalatt a vendég kényelmesen fekszik. Kezelés előtt le kell vetkőznie fehérneműre, egy speciális elektrolit zselét viszünk fel a bőr felületére, amely pozitívan befolyásolja a bőrön történő ionizálást. A testet dermio-zsákba bújtatjuk. Ez egy speciális antisztatikus bevonatú fóliából áll, mely nem engedi, hogy a negatív töltésű ionok elveszítsék töltésüket.

A Dermionológia gép egy csövön keresztül rövid idő alatt felfújja a speciális zsákokat. 30 perc optimális hatóidő szükséges, hogy a bőrben a kémiai folyamat megtörténjen és a savak semlegesítődjenek.

A bőr feszesé, bárnyossá válik. Sok esetben tapasztalható, hogy a zsákban víz is keletkezik. Ez esetben a vendégnek alsó végtagi ödémás problémája is van.

### DERMIO TOP HEAD- Oxigénterápia a bőr öregedése ellen!



- Látványos kezelési eredmények
- A belézés során az egész szervezet egészére hat
- Bőrfiatalítás 30 perc alatt
- Az arc bőr és dekoltázs feszessége javul
- Az apró ráncok eltűnnek
- A szem alatti karikák, duzzanatok csökkennek
- Új, rózsás bőrkép
- Kellemes relaxáló kezelés

**Egészségünk szempontjából döntő: az időben történő közbelépés, hatékony kezelés.**

**Szenzációs tapasztalatok, azonnali eredmények!**

**Visszaadjuk bőre fiatalosságát!**

**Bőrfiatalítás és lúgosítás egy kezelés alatt!**

**Kedvező bérletárakkal várunk mindenkit szeretettel!**

### DECEMBERI-JANUÁRI AKCIÓNK!

**Hajfestés esetén /ha a festéket mi adjuk/, 50%-os kedvezménnyel próbálhatja ki a DERMIONOLÓGIAI kezeléseinket!**

**Kozmetikai arckezelés mellé ajándék hajszáritást adunk!**

**Vásároljon szeretteinek Szépségutalványt: Karácsonyra, Születésnapra, Névnapi, csak úgy!**





# Adventi ajándékkészítés és műsorok a Faluházban

Advent szombatjain és vasárnapjain számos érdekes műsor és több ajándékkészítési lehetőség várta a családokat, akik éltek is a lehetőséggel, igyekeztek a karácsonyvárás hangulatát megteremteni, s egyben a gyermekek kez ügyességét és szépérzékét is fejleszteni. Ehhez nagyszerű alkalmak voltak a faluházi délutánok, esték.

Még dr. Bagdi Emőke pszichológus házassági tanácsadásnak beillő előadása is valójában a szeretetről szólt, amikor arra céltzott hogyan teremthető meg az összhang a férfi és a nő között, hogyan áldozzák fel magukat azért, hogy egy magasabb egységben, a családban tudjanak kiteljesedni, az ÉN helyett a MI tudatot elmélyíteni.

Kóka Rozália csángó meséje, énekei és történetei a nem is olyan régen még Szadán is fellelhető falusi, de békés életet elevenítette fel.

Erre az időszakra esett a Magyar Szent Korona fénykép kiállítás, ahol a kinagyított képek segítségével olyan részletekre is felhívta a figyelmet az előadó, amit szabad szemmel biztosan nem láthatunk volna. Szentpéteri István alapos történelmi ismereteiből is átadott sok olyat, amit a mai Akadémia még nem ismer el, de azért már nem lehet véka alá rejteni sem a koronaőről, sem a régmúltból hozott történelmünk bizonyítékait. Ráadásul itt volt előttünk a koronaőrök két tagja teljes pompájában. Ez is egy lenyűgöző előadás és látványosság volt, ami a szívünket melegengette. A koronaőröket lásd a címlapon. Szintén a szeretetről és egymás elfogadásáról szólt a Minden egér szereti a sajtot című színdarab, amelyet Buzogány Márta rendező tanítványai a Színházikó fiataljai adtak elő.



Dr. Bagdi Emőke előadása

Szentpéteri István előadása

Kóka Rozália



Jelenet a Minden egér szereti a sajtot c. színdarabból

FOGLALKOZTATÁSI FÓRUMON EGYEZTETNEK A KISTÉRSÉG MUNKAERŐ-PIACÁNAK SZEREPLŐI

## Állásbörze az Egyetemen

Gödöllő, 2010. november 18. – A Gödöllői Kistérségi Foglalkoztatási Paktum keretében elindult a gyakorlati munka: a paktum parlamentjének szármítói Foglalkoztatási Fórum első gyűlésére november 17-én a Szent István Egyetem Állásbörzéjén került sor. A paktum tagjai olyan kérdéseket vitattak meg, mint a pályaaorientáció, a közösségi közlekedés hiányosságainak a foglalkoztatásra gyakorolt hatása és a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatása.

Az állásbörze szervezése a GAK Nonprofit Közhasznú Kft. „Kistérségi együttműködés a helyi gazdasági és foglalkoztatási potenciál erősítésére” című projektjéhez kapcsolódik, amely „A helyi és határon átnyúló foglalkoztatási megállapodások” című, TÁMOP-144-08/1 kódszámú pályázati program keretében valósul meg. Az Európai Unió és a Magyar Állam által nyújtott támogatás összege 23490.188 Ft.



## Parkoló a szomszédban

A szomszédban, azaz Veresegyházon rengeteg építkezés zajlik, készül az új városháza, számos utat aszfaltoznak, de ami a szadaiak számára is fontos lehet: ingyenes, őrzött parkoló készül a vasútállomás mellett. Ez lehetővé teszi, hogy az autót vagy kerékpárt egész napra ott hagyassa az ember, majd vonattal folytathassa az utat fővárosi munkahelye, iskolája felé.

A parkoló kiépítésére Veresegyház önkormányzata a Parking Kft.-vel közösen a KMOP-2.3.1/C-2009-0009. számú Európai Unió pályázatán 107,1 millió forintot nyert, amihez a városnak 11,9 millió forint önrészt kellett tennie. Száztizenkét parkolóhely készül, köztük négy a mozgáskorlátozottak számára, a fedett kerékpártárolóban pedig negyven kétkerekű helyezhető majd el. Decemberben várhatóan már használhatják is az autók és kerékpárosok a vadonatúj, ingyenes parkolót, a térfigyelő kamerákat pedig január végéig telepítik, így ezután nem kell tartani a lopástól.

Azért preferálják uniós szinten is a vasúti közlekedést, mert ha kevesebben autóznak, akkor csökken a fővárosba bevezető utak forgalma, tisztább lesz a levegő, Budapest belvárosában kevesebb lesz a dugó, és ezzel javulnak a munkahelyekhez való hozzáférés esélyei is.

A Nemzeti Infrastruktúra-fejlesztő Zrt. tájékoztatása szerint az Európai Unió támogatásával pár éven belül teljes körűen korszerűsítik a Rákospalota-Újpest – Veresegyház – Vác vasútvonal pálya-infrastruktúráját, többek közt növelik a vonatok sebességét, a járművek padló szintjével megegyező magasságú peronokat építenek, és néhány nagy forgalmat lebonyolító, balesetveszélyes közúti-vasúti kereszteződést is átalakítanak.



**Születésnap akció! 18év=18% kedvezmény minden új távfelügyeleti ügyfelünknek!**

Diszpécseres szolgáltatás  
havidíja telefonon:  
**bruttó 1 030 Ft-tól**  
Kivonuló készenlét  
havidíja URH rádió:  
**bruttó 3 280 Ft-tól**

Válassza a családi házak biztonságának szakértőjét!

**PESTOR Biztonsági Szolgálat**

- ▶ 20 év tapasztalat
- ▶ német precizitás
- ▶ 235 millió Ft-os biztosítás

**Sőt, most 3 hónapot ingyen adunk!**



**ÚJ AKKU SZAKÜZLET ÚJ**

**Csúcsmínőségű akkumulátorok minden típushoz DISKONT ÁRON!**

- személyautó
- motor
- teher
- játék, riasztó
- csónak, meghajtó
- elemek, töltők

- bevizsgálás
- töltés-mérés
- beszerelés
- kiszállítás

**• ügyelet, segítség: 06-20/94-58-766**

**Gödöllő, Dózsa György út 50. (a temetővel szemben)**  
**Mobil: 06-30/53-64-300**  
**Nyitva: H-P.: 8-17, Szó.: 8-13**

# Fogorvos, aki fákat ültet a madaraknak

**Aki nyitott szemmel jár, észrevehette, hogy a Dózsa Gy. úton egy újabb szolgáltatás van indulóban: Fiziodent néven egy fogorvosi rendelő és egy gyógytorna stúdió várja a hozzájuk forduló szadai és nem szadai lakosokat.**

A rendelő több szempontból sem hétköznapi. Egy családi ház alsó szintjén működik, a kert végében patak fut. A bejáratnál Szent Apollónia, a fogorvosok és fogfájások szobra néz ránk, amit Varga Zoltán Zsolt gödöllői szobrászművész készített. Ugyanis egy orvos házaspár dolgozik a rendelőben. Dr. Hadházy Ágnes orvos-gyógytornászt és Dr. Dobos István Péter fogszakorvost szeretném most bemutatni.



A Dobos család

– *Hogyan kerültetek Szadára?*

– Ágnes: Korábban laktunk Tiszakarádton, Gödön, Gödöllőn, de végül is itt, Szadán találtuk meg azt a falusi hangulatot, ami közel áll hozzánk. A közvetlen emberek, az Árpád utcái házuink mellett lévő kiserdő, a „Zsuzsi-bolt”, a kacsaringós utcák, a dímbes-dombos táj- vonzó volt.. Két fiunk volt már, amikor ideköltöztünk - a '91-es születésű Balázs és a '96-os Gergő-, aztán 2002-ben született hozzájuk a harmadik, András. Jelenleg a Gödöllői Waldorf Iskolába járnak mindannyian.

– *A nemrég megnyílt rendelőben közösen fogtok dolgozni. Kérem, meséljete eddigi és jelenlegi szakmai munkátokról!*

– Ágnes: én orvosként kezdtem dolgozni, később szereztem a gyógytornászi diplomámat. Dolgoztam belgyógyászatban, Budapesten a Pszichiátria Klinikán, majd Gödöllőn és környékén otthonápolásban. Foglalkoztat, hogy a mai mozgásszegény életmódból fakadó betegségek hogyan kezelhetők és előzhetőek meg gyógytornával. Természetesen más betegeken is szeretnék

segíteni. Végeztem stroke utáni rehabilitációs továbbképzést, nyirok-, és thai-masszázs tanfolyamot is. Szívesen megyek házhoz is.

– Péter: 20 éve dolgozom fogorvosként, 17 éve Kerepesen, privatizált önkormányzati rendelőben. Saját rendelő nyitása az utóbbi években azért merült föl bennem, mert az állami finanszírozás folyamatos csökkenése egyszerűen nem teszi lehetővé OEP-es rendelőben a betegek színvonalas ellátását. És ami még mellette szólt, hogy jobban be tudjak kapcsolódni lakóhelyem életébe. Hiszen így, hogy a gyerekek Gödöllőre járnak iskolába, és a munkahelyem sem itt volt, viszonylag kevés helyi embert ismerhettem meg.. Teljes körű fogászati szolgáltatásokkal várom a pácienseket, barátságos

környezetben, minőségi anyagokkal és eszközökkel. A töméseken, különböző fogpótlásokon kívül igény szerint lesz szájsebészeti rendelés is, fogbeültetéssel, szinuszemeléssel, gyökérrezekcióval. Csak előzetes bejelentkezéssel fogadunk betegeket, így elkerülve a várakozást. Természetesen gyerekeket is kezelünk. Hamarosan minden fontos információ elérhető lesz a rendelőről a [www.fiziodent.hu](http://www.fiziodent.hu) honlapról is.

– *Orvosi és gyereknevelési feladataitokon kívül rengeteg más dolgot is végeztek. Mesélnétek ezekről!*

– Péter: 2005 nyarán egy fogorvosoknak szóló újságban olvastam először, hogy Dévára, Bőjte Csaba erdélyi gyermekotthonába fogorvosokat keresnek, önkéntes munkára. Mivel addigra már egy csíksomlyói búcsú kapcsán erős kötődésünk volt Erdélyhez, felajánlottam segítségemet, elutaztunk egy hétre az egész családdal. Olyan meghatározó volt számunkra az élmény, hogy többet nem tudtunk és nem is akartunk elszakadni tőlük, azóta is rendszeresen járunk Dévára és Szovátára, gyűjtjük és továbbbítjuk az adományokat, gyógyítjuk a gyerekeket. És mint említettem, egy csíksomlyói búcsú kapcsán megismertünk egy négygyerekes családdal, akik révén fölveztük a kapcsolatot a gyimesföldi Domokos Pál Péter Iskolával. 2005 őszén szerveztem egy csángó estet a gyerekeink iskolájában, a gödöllői waldorfban,

és így sikerült kialakítani egy testvériskolai kapcsolatot. Azóta évente látogatjuk egymást.

– *Gödöllőn egy Madárbarát Mintakert, őrzi a kezetek nyomát. Szadán egy fásor, csupa szilvafából – szintén a Ti kezdeményezésetek.*

– Péter: Egyik barátommal és szülőtársammal már ovis koruktól kezdve rendszeresen vittük saját gyerekeinket, társaikat, majd később egyre több szülőt is természetjáró túrákra. Majd erdei iskolákat szerveztem, és az egyik ilyen után 2003-ban az akkori hatodikos gyerkőccel együtt találtuk ki, hogy ismerjük meg a hazai nemzeti parkokat, védett és nem védett állatokat, növényeket, élőhelyeket. Az iskolán belül megalapítottuk a Greenpici Szakkört. 5-8. osztályos korig jöhetnek a gyerekek, de néhányan gimisként is visszajártak, segítettek munkámat. Közben kitanultam ugyanis a környezeti nevelés csinját-bínyját, sok tanfolyamon, továbbképzésen vettem részt. Pályázaton nyert pénzből létrehoztunk egy madárbarát mintakertet az iskolakertben, majd később egy újabb sikeres pályázatból tavat is építettünk hozzá.

Országos pályázatot nyertünk azzal a kis füzetünkkel, amit a szadai őshonos gyümölcsfajták bemutatásáról készítettünk, Szadán 2009 őszén ültettünk 100 szilvafát a Fenyvesligetben, hogy élhetőbb legyen ez az új kialakítású utca, és hogy a faiskolából begyűjtött, megmaradt, és megsemmisítésre szánt gyümölcsfák is jó helyre kerüljenek.

Ezeket már a Magonc Alapítvány nevében tettük, amit bő két éve hoztunk létre. Balázs fiam ebből meghatározó részt vállalt, a honlap szerkesztésén túl ([www.magonc.org](http://www.magonc.org)) pl. országos nyári nomád tábor szervez, nagyjából 100 fő részvételével.

– *Mi a legközelebbi tervetek?*

Szokás szerint sűrű a program. November első hetét Szovátán töltjük, adományt viszünk, és gyógyítgatjuk a gyerekeket. November 13-án szeretnénk a szadai Kiserdőben az erdei tornapályát felújítani, Ehhez már keressük a támogatókat, és mindenkit, aki szívesen részt venne a munkában.

*A riport készítése óta ezek a tervek meg is valósultak. Sok-sok ruha, cipő, játék jutott el a szovátai gyerekekhez, a szuvas fogaik száma viszont jelentősen csökkent. Az erdei tornapályáról pedig 15 zsák szemetet szedtek össze az önkéntes felnőttek és gyerekek, akikhez a szadai székhelyű Cummins cég dolgozói is csatlakoztak. A szánkópálya mellett kialakítottak egy kötél-kapaszkodót, ami már az első hóesésnél bizonyítottan hasznosságát!*

**Fné Fülöp Hajnalka**

# Fűben, fában van az orvosság

**A téli időszak meghűléses betegségeinek megelőzéséhez a vitaminok megfelelő bevitele szükséges.**

## ÉTREND

Ehhez olyan étrend összeállítása szükséges, amelynek összetevő alapanyagai vitaminban és növényi rostokban gazdag, ne csak az elkészítés előtt hanem utána is megmaradjanak a fontos élettani tápanyagok. Hőkezelés hatására ugyanis a vitaminok és a nyomelemek jelentős része elveszhet.

A helytelen főzési eljárások valamint a táplálékaink összetételének a minősége is hiányos, mert túl sok a zsír-, a cukor- és a húsfogyasztás és kevés a rost, a gyümölcs és a zöldség az ételünkben.

### C vitaminban gazdag gyümölcsök

Minél több olyan vörös húsú gyümölcsöt fogyasszunk mint a csipkebogyó, a fekete ribizli, a szeder, a cseresznye, a meggy, mert ezek nagyon jó C-vitamin tartalmú gyümölcsök.

### Antioxidánsok:

A szervezetünket folyamatosan érik káros hatások, például a légszennyezettség, az ultraibolya-sugárzás, hajsolt élet. Ezek hatására szabad gyökök keletkeznek a szervezetben. A szabad gyökök hatása sok betegség esetén kimutatható, mint a koszorúér-elmészesedés, a szív infarktus, a rákos megbetegedések, májbetegsége, bőr bajok.

A legfontosabb gyök fogók: E -vitamin, C-vitamin, A-vitamin (béta karotin), szelén, cink, réz, bioflavonoidok.

### Flavonoidok:

Szerepük van a betegségek megelőzésében, az egészség megőrzésében. Hatásuk sokrétű: antioxidáns, immunrendszert módosító, gyulladást csökkentő, vírus ellenes és baktérium ellenes, máj védő, összességében egészségvédő hatásúak.

### Téli teák meghűlésre:

Írtam már a kakukkfűről az útifűről, hogy keverve is lehet fogyasztani. Folytassuk most a zsálya, a borsmenta, a hárs és a bodza, valamint a csipkebogyó, a martilapu és az apró bojtorján teák keverékével.

Mindegyik arra szolgál, hogy elkerüljük a bajt, vagy meggyógyítsuk azokat a betegségeket amelyek akadályozzák, hogy a szervezetünkbe akadály nélkül áramoljon be a létfontosságú oxigén, melyet aztán a véráram szállít a szerveinkhez.

Szervezetünknek szüksége van rá, hogy jól működjön a májunk, az epénk és a többi szervünk, mert ez garantálja a bőséges oxigén ellátást az egész testünknek.

A köhögés csillapítására használjuk a kakkukfűvet, az útifűvet és a martilapu fű teáját.

A megfázásokra a hárs virág és bodza virág alkalmas, mert látat csillapítanak, izzasztanak és köhögést oldanak fel.

Nátha esetén jól ki kell izzadni és legalább 3 napig ágyban kell maradni. A náthával együtt a köhögés is megszűnik.

Torokfájásra korábban már ajánlottam a kakkukfűvet és az útifűvet.

A tea fogyasztása előtt ajánlottam, hogy gargarizáljanak vele néhányszor és csak utána nyeljék le a kortyokat, mert így az egész torkot eléri a tea. A szájüregben lévő baktériumok, esetleg a vírusok is sok légúti gondot okozhatnak. Ezért fontos a diólevél tea, mert nagyon jó szájfertőtlenítő.

A bodza virágából készült tea nagyon jó a náthára, de az influenzának is a fő gyógyítója, kiegészítve a hársfa virággal.

Elkészítése: 1 teáskanál virágot leforrázva kapunk 1 csésze teát amelyet legalább 15 percig hagyjuk állni és csak azután szűrjük le.

A fodormenta tea szintén a náthára és a köhögés csillapítására alkalmas.

A zsálya teát éjszakai és legyengítő izzadás ellen is használják, elsősorban a belső fertőtlenítésre.

A kislevelű és a nagylevelű hársfa virága szintén nagyon jó nátha és köhögés ellen és kiváló tea készíthető belőle. Folyamatosan nem szabad inni (csak 6 hétig), mert szív problémát okozhat. Kérje ki minden esetben az orvosa véleményét az ön egészségi állapotával kapcsolatban.

Megfázás esetén mindig ágyban fekvé és forrón kell tudni meginni a teákat.

Egészségben gazdag karácsonyt és boldog új évet kívánok a kedves olvasóknak.

Balázs Miklós

## FIZIODENT

### FOGORVOSI RENDELŐ

#### DR. DOBOS ISTVÁN PÉTER fogorvos

- ingyenes szűrővizsgálat, állapotfelmérés
- hagyományos és fémentes hidak, koronák
- konzerváló fogászati kezelések (tömés, gyökértömés)
- fogfehérítés, fogékszer
- gyermekfogászat
- kivehető fogpótlások
- szájszészet, fogbeültetés

Bejelentkezés: 06 20 944 6757

### GYÓGYTORNÁ STÚDIÓ

#### DR. HADHÁZY ÁGNES orvos-gyógytornász

- ingyenes első vizsgálat, állapotfelmérés
- gerinctorna McKenzie-módszerrel
- csontritkulás megelőzése és szinten tartása
- ízületi protézis utáni gyógytorna
- vénás torna, értorna
- SM és bénulásos kórképek kezelése
- nyirok-, svéd-, thai masszázs

Bejelentkezés: 06 20 444 0370

Cím: 2111 Szada, Dózsa György út 145/B  
www.fiziodent.hu



#### Dr. Molnár Andrea Ügyvédi Iroda

Iroda: 2100 Gödöllő, Berente István u. 2.

E-mail: drmolnarandrea@invitel.hu

#### Dr. Molnár Andrea ügyvéd

Telefon/fax: 06-28-769-166 ■ 06-28-413-014

Mobil: 06-70-605-3440

## „Neveld a gyermeket a neki megfelelő módon!”

A fenti címen tartott előadást november 26-án az ÁMK éttermében Uzsalyné dr. Pécsi Rita, a neveléstudományok doktora. A többnyire fiatal szülőkből álló hallgatóság nagy érdeklődéssel hallgatta a négy gyermeket nevelő, nagy tudású, közvetlen és egyszerű szakember tapasztalatait, tanácsait. Miközben részleteiben kielemezte a különböző életkorok jellemzőit és szülői feladatait, hangsúlyozta a – minden életkorban – fontos alapelveket, melyek közül néhányat az alábbiakban osztunk meg az olvasókkal is:

– A gyermekek nevelése tekintetében a régi szülők jobb helyzetben voltak, mint a mai szülők, régen ugyanis egységesek voltak a nevelési körülmények. Ma minden szülőnek számolnia kell a tv, videó, internet, különféle irányzatok és áramlatok legtöbbször káros hatásaival is.

– A minőségi neveléshez idő kell! A gyermek a szülőkkel együtt töltött időből adódó tapasztalatokból, élményekből tanul. Minden korosztálynak megvan a maga „idő-ablaka”, a szülővel együtt töltött idő-szükséglete. Ha a szülő ezt elmulasztotta, később pótolni nem tudja. Nem lehet lépcsőket kihagyni, a serdülőkorban is hiányozni fog! Korrigálható, de nagyon lassan.

– A gyermek a szülők „hátát” nézve nevelkedik, mindent észrevesz és érzékel. A jó tapasztalat pótolhatatlan.

– Minden életkorban fontos az apa jelenléte, a játék, a gyermek felvétel nélküli elfogadása és a fegyelmezés.

– Azok a gyermekek válnak játék-automatába járó felnőttekké, akiknek az életéből kimaradt a koruknak megfelelő játék. Segítsük a gyermeket a játékban,

amíg igénye van rá. Magyarázat helyett játszunk együtt. Később a különféle sportok, csapatjátékok váltják fel a gyermek játékát.

– Fegyelmezés címén kapcsolatot megvonni tilos!

Pálincás Ibolya

## Nyugdíjas Híradó

Immáron elérkeztünk a 2010-es év utolsó szakaszába, és ilyenkor illik beszámolni az utolsó negyedév eseményeiről.

Amint már közölte a Szadai 2111 újság, a Nyugdíjas Klub sikeresen szerepelt a veresegyházi Kistérségi Ki Mit Tudod-on.

Részt vettünk a veresegyházi Aranyos Nyugdíjas Klub által szervezett őszi találkozón

Voltunk Agárdon, egy kellemes szombati napon eltöltött fürdőnapon.

Nagyon bensőséges ünnepségen vettünk részt az Idősek Napján, ahol köszöntöttük a Szada község legidősebb hazapárijait:

Szabó András–Csuka Mária 66 év

Molnár András–Illés Margit 62 év

Molnár János–Balogh Erzsébet 60 év

Illés István–Illés Erzsébet

Sajnos, ahogy Gránát Zsuzsa művésznő is elmondta sajnálatos, hogy ilyen kevesen vesznek részt ilyen találkozókon. Sajnos ez az önkormányzatra is vonatkozik, hogy az idősek nem kapnak elég megbecsülést, csak a választások alkalmával, amikor kell a szavazat.

A Nyugdíjas Klub sajnálja, hogy a falukarácsonyra az idén nem kértek fel szerepelni, igaz ez a közösség nem igazi hagyományörző csoport, de igazi „Nagyik”.

Reméljük, hogy jövőre is együtt marad ez a kis csoport és közösen átvészélünk minden nehézséget.

Kívánunk minden Szadai lakosnak Békés, Istentől Áldott Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Esztendőt.

Kiss Andrásné Klubvezető és a Nyugdíjas Klub Tagsága

## Dalárda

Tisztelt Szadai Lakosok!

Ezúton kérjük azokat a magyar nótát kedvelő embereket (kortól függetlenül, legyen az férfi vagy nő), hogy csatlakozzanak megalakulóban lévő Szadai Nótakedvelő Dalárdánkhoz.

A Dalárda célja a saját szórakoztatásunkra együtt történő örömeleklés, valamint a régi magyar nóták, népdalok felelevenítése és annak minél jobb elsajátítása.

A részvétel ingyenes. Az éneklést szakképzett énektanár segíti.

Jelentkezni lehet:

**Hodos Sándor 06-20-310-7446, 06-28-404-554,**

**Antal Jenő 06-20-41-41-333**

Szeretettel várjuk az érdeklődőket. A jelentkezőket az első összejövetel időpontjáról és helyéről telefonon értesítjük.

Tisztelettel:

**Szadai Nótakedvelő Dalárda Szervezői**

## VÉRADÁS

A véradás helye és ideje:

**Szada 2011. 01. 25. kedd 15.00–18.00 óráig**

**Faluház**

## Tanfolyam Borkedvelőknek!

Amit egy magyar embernek borainkról tudni illik...

A Szadai Művelődési Ház rendezésében a Veresegyházi Borbarát Klub és a Szadai Kiskert Egylet támogatásával előadássorozatot tartunk azon **Borkedvelőknek**, akik tudásukat szeretnék gyarapítani. Az előadások 2011. januárjában, péntek estéknél kerülnek megrendezésre 18 órai kezdettel. Minden alkalommal borkóstolást is tartunk az elméletben hallottak gyakorlati elmélyítésének érdekében.

A rendezvénysorozat tematikája:

### 1. A szőlő

A szőlő története, Magyarország szőlőtermesztése, szőlőfajták, a környék szőlőterületei.

### 2. A bor

Fehér és vörösbor készítési eljárások.

A borok osztályozása, Magyarország borvidékei.

### 3. A bor kémiaja

A must és a bor összetétele.

Borkülönlegességek és készítésük.

Borhibák, borbetegségek.

### 4. Borkultúra

A borkóstolás alapjai. Borbírálat.

A bor és a művészetek kapcsolata.

A borkinálás művészete.

### 5. Bor a mindennapokban

Bormarketing. Ételeink és boraink.

Borvásárlási és házi borkészletli javaslatok.

Házi vizsga.



**Részvételi díj: 10.000 Ft**

Jelentkezés 2010. december 31-ig a részvételi díj befizetésével

Falucskai Zoltánnál a Községi Könyvtárban.

Lehetőség van az előadásokon alkalmanként is részt venni,

2500 Ft látogatási díj befizetésével.





## Mikulás Kupa

A szadai Mikulás Kupa kistérségi asztalitenisz bajnokság rendezésén az iskola tornatermében, négy asztalon, december 4-én.

A gyermekek versenyében gyér volt az érdeklődés, olyannyira, hogy lányok egyáltalán nem is neveztek. A fiúknál pedig kis létszám miatt két korcsoportot összevontunk!

A felnőttek versenyében a szokásos, nagy létszámú részvétel volt megfigyelhető! A versenyek jó hangulatban, sportszerű és barátságos keretek között zajlottak!

Az eredmények:

### Gyermek korosztály:

- I. helyezett: Grósz Dániel (1995, Gödöllő) és Ágotai Gergő (1997, Szada)  
 II. helyezett: Balázs Gergő (2001, Szada)  
 III. helyezett: Ágotai Márton (2000, Szada)



### Felnőtt I. korcsoport (1965 előtt születettek)

- helyezett: Mókus Miklós (1952, Veresegyház)  
 helyezett: Mester Géza (1936, Veresegyház)  
 helyezett: Kecskés Szabolcs (1942, Szada)

### Felnőtt II. korcsoport (1965 után születettek)

- helyezett: Letanóczki István (1970, Veresegyház)  
 helyezett: Héregi László (1978, Veresegyház)  
 helyezett: Hiriczkó Ede (1985, Szada)

### Felnőtt páros

- helyezett: Mókus Miklós-Mester Géza (Veresegyház)  
 helyezett: Letanóczki István-Megyesi Péter (Veresegyház)  
 helyezett: Hiriczkó Ede-Héregi László (Szada-Veresegyház)

Jövőre ismételten várunk mindenkit nagy szeretettel!

**Kovács Tibor**  
szakszervező



## Kiss Gergő itthon van!

Kiss Gergő háromszoros olimpiai aranyérmes, világbajnoki aranyérmes, világliga aranyérmes, Európa bajnoki aranyérmes vízilabdázónk hosszú montenegrói tartózkodását követően ismét Magyarországon, illetve Szadán él.

Veresegyházon találkoztunk vele, amint feleségével és a Petz házaspárral a veresi Küzdősport Egyesület mikulás estjén vettek részt.



## PELENKA

Használt Gyerekuha

**DISZKONT** Nyitvatartás: H-K-Sz-CS-P: 10-18  
 Szombat: 10-13  
 Dec 24 - jan 02 -ig ZARVA

babatörő kendő	290 - 450
Pampers GP 2 (108), 3 (96), 4 (82), 4+, 5, 6	3990
Pampers Prémium Care 3	40Ft/db
HIPP Bébiétel	260 - 299
Kecskeméti Bébiétel, ital	190 - 230
Felnőtt pelenka	80 Ft/db -tól
100 db gazdaságos pelenka midi, maxi, junior	
3300-3400-3500 Ft (darabra is)	
Gazdaságos UP&Go pelenkák	39 Ft/db-tól
Libero Up&Go Maxi, Maxi plus, XL, XL Plus	2800-2950
Libero Baby Soft Newborn,	1100
Libero Baby Soft Mini jumbo 90	3500
Libero Baby Soft Midi, Maxi, M Plus jumbo	2800-2950
Libero Comfort Fit XL jumbo	2800-2950
Libero Megapack Baby Soft Midi 88	3800
Libero Megapack Comfort Fit Maxi, M Plus, XL	4250
Angol használt baba- és gyerekuhák:	már 250 Ft/db -tól

SMILE-Gameli Kft.

*Szada, Széchenyi u. 11.*

(Szadai CBA-tól 100 m, a Borostyán étterem mögött) 20/919-4343

**Eladó a Présház u. 3. sz, alatti ingatlan.  
 Lakható ház, nagy telekkel olcsón. 06-20-967-7289**

**Gyógy- és frissítő MASSÁZS!  
 Házhoz is megyek!  
 Tel.: 06-20-552-3723**

# Mi marad a mindennapokra?

„Egyébként pedig, testvéreim, ami igaz, ami tisztességes, ami igazságos, ami tiszta, ami szeretetreméltó, ami jó hírű, ha valami nemes és dicséretes, azt vegyétek figyelembe! Amit tanultatok és átvettetek, hallottatok és láttatok is tőlem, azt tegyétek, és veletek lesz a békesség Istene!”

(Pál levele a Filippiekhez 4. rész 8-9.versei)

A karácsony egyedülálló az ünnepek sorában, hiszen nem csupán az Istenben hívő keresztyének tartják számon. Hosszas készülődés, sürgés-forgás, takarítás után karácsonykor megtelnek a templomok. Olyanok is eljönnek, akiket máskor ilyen helyen nemigen látni. Azt mondják, ilyenkor még a fegyverek is hallgatnak. A Földre érkezett szeretet – Jézus születése – ünnepéhez nem méltó a fegyverrohogás. Elemi erővel tör be csendjével hangos-rohanó világunkba a Békesség Fejedelme, aki „nem lármáz az utcán”. A mindennapos kis csatákban is szűnik a zaj: a jászol mellett halkán lépdelünk. Mindenkinek meg kell állni, hiszen Isten Fia érkezett közénk. Reméljük, talán akad, aki a csendben meghallja az angyalok szövegét: „Üdvözítő született ma nektek!”

A karácsony utáni napokra azonban lehet, hogy már semmi nem marad az ünnep hangjaiból, hangulatából, lelkületéből. Úgy tűnik, már minden ajándékról lekerült a díszes csomagolás, az ünnepi vacsora morzsái is lassan elfogytak, csontig égtek a gyertyák az adventi koszorún. Már nem szikráznak a csillagszórók sem. Egyedül a harang szól még hívogatóan, s vele együtt konganak az üres templomok. A „csendes éj” után jönnek a zajos hétköznapok. Esetleg már a szilveszteri szórakozás lázában égnek sokan.

Ennyi lenne az üdvösség megérkezése? Ez lenne a megváltás? Hirtelen fényesség az égen, egy-egy feketeségbe hasító csillagszíkra, aztán újra sötétség? A vásárlási lázon és az üzletek reklámhadjáratán kívül sok nemes, dicséretes és szeretetreméltó szokás, mozdulat kapcsolódik a karácsonyhoz. Az ünnepek elmúltával ezek is mind semmivé lesznek?

De jó lenne valamit magunkkal vinni! De jó lenne olyan ajándékot kapni, amely akkor is értékes, amelyet akkor is érdemes elővenni, amikor nincs csillogó papírral borítva! Jó volna, ha legszebb öltönyünkkel együtt nem vetnénk le az ünnepet is, hanem mindig megmaradna bennünk a testté lett Szeretet ünnepe! Bárcsak szí-

vünből fakadnának a szeretettel adott szavak, mosolyok és ölelések, és nem kelene attól tartani, hogy elszakad a díszborítás, és meglátszik, hogy belül valójában mi rejlik! De jó lenne, ha nemcsak egy éjszakára állna meg a háború, ha a békesség mindig körülölelne!

A karácsony is – mint Isten gyermekeinek minden ünnepe – legalább két sajátosságot hordoz.

Egyrészt emlékezés és rácsodálkozás Isten tetteire, jóságára. Pál apostol a fent idézett igében azt mondja a filippibeli gyülekezetnek: „amit tanultatok és átvettetek, hallottatok és láttatok is...”. Isten kézzelfoghatóvá tette, teszi számunkra szeretetét. A mindenható Istennek egy kopott kis istállóba való alázkodása nem az ünnepi családi fotó kedvéért történt, hanem ezzel valóságosan kinyilvánította, hogy szeretete végtelen. Nem lehetünk olyan távol tőle, hogy ne érhetne el. Nem lehet olyan nagy a reménytelenség éjszakája, hogy az ő világossága ne tudna áthatolni rajta. Jézus születése és egész élete Isten szeretetének következetes szemléltetése: „amit láttatok is...”. Erre utal, erre emlékezteti a gyülekezetet Pál apostol: láttatok, hallottatok, megtanultatok.

Isten gyermekei ünnepének másik oldala az, ami megmarad a mindennapokra. Amit magunkkal viszünk. Akinek az életét megérintette Isten szeretete, aki találkozott vele, azt átformálja. Maga is Isten szeretetének szemléltetőjévé, hordozójává lesz. Mint ahogyan Pál is bátran írhatta: tőlem is ezt láttatok. Képzeljük el, hogy mi történt volna, ha a pásztorok és a bölcsek, a tanítványok és mindazok, akik Jézussal találkoztak, magukban tartották volna, amit átéltek! Hogyan tudta volna meg a világ, hogy Ő a Megváltó?

Az ige arra biztat: tegyétek! Vajon nem azért olyan erőtlen az igehirdetés és az egyház minden szolgálata, mert nem aszerint élünk, amit hallottunk és láttunk Jézustól? Vajon nem azért maradnak az év nagyobb részében üresen a templompadok, mert mi is csak heti egy napra öltjük magunkra ünnepi énkünket? Ne így legyen! „Amit tanultatok és átvettetek, hallottatok és láttatok is – nemcsak Páltól, hanem az Úr Jézustól –, azt tegyétek, és veletek lesz a békesség Istene!” – minden nap.

Mihály Sándor

## KARÁCSONY MA!

Szerző: Peczníyk Pál

Karácsony ma zajos készülés, csillogás. Zárt szívekben ma sem jöhet a Messiás!

Karácsonyfát állít ma, sok millió család, s nem kell az ajándék, mit Isten ingyen ad.

Úgy néznek Jézusra, mint kis csecsemőre, Jézuskát s a jászolt, elteszik jövőre.

Gyermekeik újra játszhatnak majd véle, Isten áldott Fiát, így teszik ma félre.

Pedig Ő hatalmas Úr a világ felett! Szava hozta létre a földet, az eget.

Hogy álls meg Előtte, te parányi ember, ha majd ítéltre von, mint Bíró, egyszer?!

Még hozzá fordulhatsz, születése napján, bűnbánó szívvel, hogy üdvösséget kapjál.

Csak ott: ahol a szív, Jézust rejtő jászol, lehet ma igazi, boldog, szép, karácsony.

### Az ökumenikus imahét

– valószínűleg a szokás szerint – január harmadik teljes hetében, január 17-21 között lesz.

Mindenkit szeretettel hívunk és várunk!

Figyelje a hirdetéseket!

## Szeretet

A szeretet nem mindig nagy kövekből rakja dómok pilléreit. Jelentéktelen kicsinyekből alkotja legszebb mesterműveit.

(Németből fordította:  
Túrmezei Erzsébet)

## Szent Miklós

Szent Miklós napján az idén is ellátogatott a Mikulás a szadai Faluházba. Ragyogó szem-párok gyermeteg várakozással fogadták a hozzájuk érkező, ajándékot osztó Télapót. A Védőnők szervezésében jött az óvodás kor alatti kicsinyekhez! Nagyon szép délelőtti műsor volt!

Fotó: Dezső Balázné Szekeres Alíz



## Törődjünk egészségünkkel!

### Téli vitamin- és ásványianyag források, gyógyító ételek – a teljesség igénye nélkül

**Alma:** Nyersen szomjoltó, étvágyjavító, gyümölcssaláták tartozéka. Erősíti az immunrendszert és a keringést, védi a szívet, tisztítja a beleket, méregteleníti az emésztőrendszert, mérsékli a magas vérnyomást, a vérszifrokat és az érlemeszedés ütemét, csökkenti a fogínyvérzést. Tele van vitaminnal, viszont nagyon kevés kalóriát tartalmaz. Ennek köszönhetően egész évben remek karcsúsító fogásokat készíthetünk belőle. Aki naponta elrágcsál egy almát, az a fogainak is jót tesz: erősíti a fogínyt, a gyümölcsben lévő oxálsav pedig fehériti a fogakat.

**Fokhagyma:** Segíti a méregtelenítést. Fertőtlenítő, vírus- és baktériumölő, tele van C-vitaminnal, szelénnel és kénnel. A felsorolt anyagok mindegyike tökéletesebb teszi arcbőrünket.

**Káposzta:** C-, B1- és B2 vitamint tartalmaz. (A savanyú káposzta nyersen fogyasztva szinte a teljes C-vitamin tartalmát megőrzi.) Gyomor- és bélrendszeri gyulladás, fekély jó gyógyszere, az ízületi gyulladást csökkenti.

**Sárgarépa:** Jelentős vitaminforrás. Karotint, szénhidrátot, B- és C vitamint tartalmaz. Nyersen fogyasztva főként gyermekeknek értékes és tápláló kiegészítő étel.

**Torma:** Eredetileg gyógynövényként termesztették. Reszelt gyökerét minden nap ehetjük: étvágyerjesztő, emésztést elősegítő, gyomorjavító, fokozza az anyagcserét, elősegíti a vizelet kiválasztást, a vérkeringést is előnyösen befolyásolja, s kitűnő gyulladáscsökkentő hatású ízületi bántalom esetén. Várandós anyák, vesebetegek nagy mennyiségben ne fogyasszák. Gyermekek reszelt almával keverten szeretik.

**Vöröshagyma:** Illóolajat, B- és C vitamint tartalmaz. Baktériumölő hatása van, ezért a meghűléses időkben a fertőzések megelőzésére is használták. Étvágyhozó, antibakteriális, különösen influenza, meghűlés, légcsőhurut esetén hatásos. Fokozza az emésztőnedvek elválasztását, hígítja a vért, gyulladáscsökkentő hatása is van. Belsőreghűzésre, vizelethajtásra, illetve vércukor csökkentésére is használják. Szoptatós anyák kerüljék az erősen hagymás ételek fogyasztását, mert az illóolaj aromák átmennek a tejbe.

Forrás: Bártfai Laci bácsi – Gyógyító ételek

### SAJTÓKÖZLEMÉNY

## PIROTECHNIKAI TERMÉKEK év végi használata

A polgári célú pirotechnikai tevékenységek felügyeletét a 155/2003.(X.1.) Korm. rendelet szabályozza.

Megyénk rendőrkapitányságainak munkatársai az ünnepi időszakban a pirotechnikai termékek forgalmazását, birtoklását és felhasználását fokozottan ellenőrzik.

Felhívjuk az állampolgárok figyelmét, hogy a játékos pirotechnikai termékeket a 14. életévüket betöltött személyek egész évben engedély nélkül, viszont a kis-, és közepes tűzijátékot kizárólag nagykorú személyek, december 28 – 31. közötti időszakban engedély nélkül vásárolhatnak, birtokolhatnak. A közepes tűzijáték termékek esetében továbbra is tilos a bombák, „tűzijáték bombák mozsarakban”, római gyertya forgalmazása, birtoklása és felhasználása. Játékos pirotechnikai terméket 1 kg nettó hatóanyag-tartalomig/ kis-, és közepes tűzijátékot 3 kg nettó tömegig tárolhatnak egy időben összesen.

A fenti tűzijáték termékeket december 31-én 18:00 órától január 1-én 06:00 óráig használhatják fel.

A fel nem használt termékeket maximum öt napon belül a forgalmazó által megjelölt helyre vissza kell szállítani.

**Magánszemély petárdát továbbra sem használhat fel és nem is birtokolhat.** A szabálysértőkkel szemben az eljárásokat a hatóság soron kívül lefolytatja.

A rendőrség az ellenőrzések során a jogsértőkkel szemben szabálysértési eljárás indít, mely alapesetben 50 ezer forintig terjedő pénzbírsággal sújtható, az engedély nélküli pirotechnikai tevékenységet végző személyek részére akár 100 ezer forint pénzbírság is kiszabható. A pirotechnikai termék az eljárás során lefoglalásra kerül.

Kérjük, hogy a fenti termékeket az előírásoknak megfelelően, a balesetek elkerülésének érdekében – fokozott óvatossággal használják!

**Pest Megyei Rendőr-főkapitányság**

## Verena Biztonsági Szolgálat

■ lakóépületek, üzemek és intézmények védelme

■ járőr és kivonuló szolgálattal

■ Szada területén néhány perccel belüli intézkedés

■ a szükséges riasztó és/vagy kamera rendszerek szakszerű telepítése kedvező áron, részletfizetéssel

**06 20 772-1019**

**www.werena.hu**





## VIDAutó

A gépkocsi tulajdonosoknak, célszerű megtanulni a címben található elnevezést, amely egy most megnyílt szerviz neve. Sokáig találgattuk, hogy mi lesz a Fő út Veresegyház felé eső végén, többen azt gondolták, hogy minden előzetes hír ellenére mégis épül a TESCO, de nem, ez egy másik beruházás.

December 8-án sajtótájékoztatóval nyitották meg a gépkocsi szerviz tevékenységét. A meglepően nagy létszámú sajtós csapat megismerkedhetett a legmodernebb berendezésekkel felszerelt, minden igényt kielégítő szolgáltatásokkal, amit a cég kínál a gumicserejétől a bérautóig. Az érdeklődőket Vida Mária ügyvezető igazgató kalauzolta körbe, majd átvágta a nemzeti színű szalagot is.



## Az Emberi Jogok Világnapja – ingyenes jogsegélyszolgálat

December 10-e az Emberi Jogok Világnapja. Sajnálatos tény, hogy bár az Emberi Jogok Egyetemes Nyilatkozatát már 1948-ban elfogadták, a mai napig vannak olyan pontjai, amelyek mindennapi alkalmazása nagy kívánnivalót maga után, többek között a pszichiátriákon is.

Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, amelynek célja feltárni és megszüntetni a pszichiátriákon elkövetett emberi jogi sérelmeket, 16 éve ingyenes jogsegélyszolgálatot működtet, melyre azok jelentkezhetnek, akiket sérelem ért valamilyen pszichiátriai kezelés során. A tapasztalatok azt mutatják, a segítség létszükséglet, mert még mindig gyakran fordulnak elő a betegek személyiségi jogait durván megsértő pszichiátriai beavatkozások, különösen kényszerbeszállítások, kényszerkezelések során. Elég, ha a 2010-ben nagy port felvert kiskunhalasi ügyre gondolunk, ahol mostanáig a pszichiátriai otthon három dolgozója ellen emeltek vádat az ápoltak ellen elkövetett szemérem elleni erőszak, testi sértés és zsarolás miatt. A kiskunhalasi otthonban, csakúgy, mint más pszichiátriai otthonokban, a bentlakók egy része saját akaratára ellenére kénytelen az otthonban leélni az életét, és elszenvadni különféle sérelmeket nap mint nap.

A 16 év során az alapítvány számtalan esetben tudott segítséget nyújtani, például amikor egy hölgy elektrosokk-kezelés következtében szinte teljesen megvakult, vagy amikor egy hölgy csuklását pszichiátriai kényszerkezeléssel akarták kezelni.

Ezen a napon szeretnék még inkább felhívni erre a problémára az emberek figyelmét, illetve szeretnék kérni azokat, akiket sérelem ért, vagy tapasztalnak ilyet a környezetükben, jelentkezzenek, hiszen csak akkor szűnhet meg végleg az emberi jogok sárba tiprása, ha napvilágra kerülnek az elkövetők. Az alapítványhoz fordulók adatait minden esetben bizalmasan kezelik.

Az ingyenes jogsegélyszolgálatot a 06 1 342 6355-ös telefonszámon tudják elérni. Munkaidőn kívül üzenetrögzítő fogadja a hívásokat.

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány  
Tel.: 06 1 342 63 55 Levélcím: 1461, Budapest Pf.: 182  
info@cchr.hu www.emberijogok.hu

## Hasznos tanácsok téli időjárás esetén

Tároljon otthonában egy hétre elegendő és tartós élelmiszert (konzerv, kenyér, tej, liszt, instant élesztő, só) az egész család számára

Halmozzon fel tartáلكokat vízből  
Legyen otthon a rendszeresen szedett gyógyszerekből szükséges mennyiség, kötszerek, ha csecsemő van a családban több napra elegendő tápszer és pelena!  
Tartson otthonában üzemképes állapotban egy elemről működethető rádiót és biztosítson hozzá tartalék elemeket  
Folyamatosan ellenőriztesse tüzelőberendezéseit és kéményét az égéstermék visszarámlásának elkerülése érdekében (szénmonoxid mérő)



Tájékozódjon a várható időjárásról, az útviszonyokról (rádió, TV, internet)



Autóval történő közlekedés esetén csak jó műszaki állapotú és téli gumikkal felszerelt gépjárművel induljon útnak!

Havas időszakban az autóban legyen: hólápat, vontatókötél, érdesítő anyag (homok, só), elemlámpa, tartalék üzemanyag.

Hosszú téli utazáshoz: hólánc, meleg ruha, takaró, meleg ital, egy napi élelmiszer

Útközben időben gondoskodjon üzemanyagról! Lehetőség szerint nappali utazást tervezzen. Nagy havazás előtt ne induljon el hosszú útra kisgyermekkel! Intenzív havazás esetén a legközelebbi lakott településen helyezze el biztonságban gépjárművét

Legyen mindig segélyhívásra alkalmas eszköz, mely üzemképes, feltöltött állapotban van és a segélyhívószámokról se feledkezzen meg!

104, 105, 107, 112



Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság