

Csatornázunk!

Ez egyszer tényleg elmondhattuk, hogy élénk érdeklődés nyilvánult meg, február 17-én, a Veresegyház és Környéke Szennyvízközmű Társulás szadai lakossági fóruma iránt. Persze ez nem csoda, hiszen több mint 10 éve várták már az emberek, hogy végre megvalósuljon ez a fejlesztés.

A hosszas előkészítést követően az idén elkezdődött a csatornázás kivitelezése, s a munkálatok eredményeképpen várhatóan 2012. júniusától már a próbaüzem zajlik majd. Addigra nemcsak a csatornának kell elkészülnie, hanem a szennyvíztisztító bővítésének és korszerűsítésének is. A munka teljes elkészülte, befejezése 2013. tavaszára várható.

Ezzel a beruházással Szada csatornázottsága meghaladja majd a 90%-ot, a szennyvíztisztító kapacitása pedig eléri az 5000 m³/nap értéket, amellet, hogy a rendkívül korszerű tisztítással akár ivóvíz minőségű víz kerül majd csak ki a rendszerből.

A munka elkezdődött!

■ A lakossági fórumot Vécsey László polgármester nyitotta meg, szeretettel köszöntve a megjelenteket. Bemutatta a tájékoztatást adó vendégeket, a kivitelező Szabadics Zrt. és a DMRV munkatársait.

A Polgármesteri Hivatalból Drozdik Béla műszaki irodavezető vett részt és válaszolt a feltett kérdésekre.

■ Számos kérdés merült fel a lakosság részéről az előadások elhangzása után, amelyekre megkapták a válaszokat. Egyéni, egy-egy ingatlanhoz kapcsolatos kérdésekre is megnyugtató megoldásokat mutattak a hozzáértő szakemberek.



Az is elhangzott, hogy az elhúzó munkakezdés miatt többletköltség nem hárul a lakosságra, az embereknek ilyenekkel nem kell számolni.

A lakosság nem csak itt kaphatott tájékoztatást a várható fejleményekről, hanem a munka megkezdése előtt az egyes utcákban szórólapokon is értesítik az ott lakókat a tudnivalókról és a munka várható időtartamáról. Erre azért is szükség van, hogy mindenki idejében ki tudjon állni az udvarából a kocsijával arra az időre, amíg a környéken a kiásott árkok miatt a közlekedés gépkocsival lehetetlen. A szórólap tartalmazza továbbá a műszaki munkatársak telefonszámát is.

Lényeges tudnivaló, hogy a kivitelező cég által kiépített csatorna az egyes ingatlanokra a kerítéstől 1 méterre nyúlik be. A házból a szennyvíz kivezetését, erre a csonkra történő rákötését, minden ingatlantulajdonosnak magának kell elvégeznie (hasonlóan, mint a víz-, vagy a gáz-bevezetésénél). A csonk azonban előzetes egyeztetést követően az ingatlan határa mentén a tulajdonos kívánsága szerint eltolható úgy, hogy az épületből a legegyszerűbben lehessen a kerten át a csövet odavezetni.

■ A kivitelező cég bemutatkozása is megtörtént, felsorolták referenciáikat, melyek közül számunkra a közeli Órbottyánban végzett hatalmas munka jelenti a garanciát.

■ A csatorna lefektetését követően az árkokat betemetik, majd a földet tömörítik, hogy átjárható legyen, de ezt követően meg kell várni a természetes ülepedés időtartamát, s csak ezután következik az utak és járdák emelt szintű helyreállítása, amely során figyelembe veszik a lejtési viszonyokat a csapadékvíz elvezetése érdekében.

Mindezen munkákhoz a lakosság megértését és türelmét kérik. A rövid ideig tartó kellemetlenség később évtizedes kényelemmel szolgál mindnyájunk számára.

■ Az elkészült csatornára rákötni majd csak a Polgármesteri Hivatal írásos engedélyének birtokában szabad, és akkor is kizárólag a háztartásban elhasznált vizet szabad a csatornába vezetni, esővizet, vagy állattartás esetén a trágyalevet nem.

■ A csatornázási munkálatok a Lejtő, Szánkó, Szélső, Várdombi, Földvár, Aranyhegyi, Tél, Ezredes utcákban kezdődik.

A kivitelezéssel kapcsolatban esetleg felmerülő gondok esetén hívható a 06-30-515-8572 telefonszám, vagy Drozdik Béla irodavezető a Polgármesteri Hivatalban.

A projekt az Európai Unió támogatásával, a Kohéziós Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Néhány adat a csatornázással kapcsolatban

A három település által létrehozott társulás teljes neve: Önkormányzati társulás Veresegyház és környéke csatornahálózat és szennyvíz tisztítótelep fejlesztésére.

A társulási tanács elnöke: Pásztor Béla, elnökhelyettesek dr. Pásztor László és Vécsey László.

A TGSZ vezetője Csikós István, adminisztrációs vezető: Sörös Erika, gazdasági vezető: Feicht Ferencné. E-mail címük, ahol a kivitelezés során tájékozódni lehet: szennyviztarsulas@invitel.hu

A három településen összesen 40 km gravitációs és 5 km nyomóvezeték, valamint 15 db áttemelő és további 150 db házi beemelő épül.

2652 db ingatlan csatornázása oldódik meg: Szadán 692 db, Erdőkertesben 1923 db, Veresegyházon 37 db. Emellett megtörténik a szennyvíztisztító korszerűsítése és 5000 m³/nap kapacitásra bővítése.

A társulás az első fordulóban 67594000 Ft, a második fordulóban 3.262.000.000 Ft, azaz 81,87%-os vissza nem térítendő támogatásban, részesült!



2011/2. ■ FŐSZERKESZTŐ: Windhager Károly ■ TERVEZŐ SZERKESZTŐ: Kerék Antal ■ SZERKESZTŐSÉG: 2120 Dunakeszi, Vörösmarty u. 2., telefon: 06-30-335-9050, fax: 06-27-342-108 e-mail cím: windhager@decens.eu, honlap: www.decens.eu ■ honlap: www.szada.hu ■ HIRDETÉSFELVÉTEL: a szerkesztőségben ■ Kiadja: Szada Nova Kft ■ Felelős kiadó: Pálmai Zoltán ■ Képek: Windhager

Károly ■ Nyomdai előkészítés: VikArt Grafikai Stúdió ■ Nyomás: Folpresz Nyomda Kft., 1145 Budapest, Bosnyák utca 20. Felelős vezető: Várlaki Imre ügyvezető igazgató. ISSN: 2060-1115

Szada 2011-es évi költségvetési főösszege: 838 millió Ft

KÉPVISELŐ-TESTÜLETI ÜLÉS



A februári képviselő-testületi ülést a hónap közepére, 15-ére hívta össze Vécsey László polgármester. A tanácskozás legfontosabb eleme az idei költségvetés elfogadása, melynek előkészítése több fordulóban megtörtént.

Előzetesen Török László bejelentette, hogy a vagyonyilatkozatát minden képviselő a szabályok szerint leadta.

A költségvetéssel kapcsolatban polgármester úr ismertette, hogy a kötvénykibocsátásból származó összegből kizárólag fejlesztésre, beruházásra fordítottak, s a továbbiakban sem fognak ebből működtetésre költeni, mert az felélés lenne. A költségvetés összeállításánál kiadásokat csak a bevételekre alapozva szabad tervezni, gazdálkodni abból kell, ami van, takarékos költségvetést kell elfogadni.

Továbbra is támogatják azonban a Virágos Szadáért Mozgalmat, ezévből is megrendelték a kiültetésre szánt palánták termesztését Kosik Vendelné kertészetétől, önköltségi áron.

Szada Sport Egyesületet is támogatja az önkormányzat, az SE által beszédett tagdíjbevételekhez a bevétel összegével megegyező mértékű juttatást nyújtanak.

Bejelentették, hogy Oroszi Sándor Süni alpolgármester, Oroszi Sándor Szódás, Petrák Árpád alpolgármester és Török László nem veszi fel a tiszteletdíjat, mert azzal civil szervezeteket kívánnak támogatni.

A képviselők egyetértésben megszavazták Szada község Önkormányzata Képviselő-testületének 4/2011. (02.16.) rendeletét az Önkormányzat 2011. évi költségvetéséről

Részletek a rendeletről

Az állandó lakosok száma 2010. január 1-én 4411 fő.

A kiadási és a bevételi főösszeg: 838.197.000 Ft.

A működési bevételek előirányzata

intézményi működési bevételek:	142.948.000 Ft
sajátos működési bevételek (helyi adók):	233.500.000 Ft
önkormányzat költségvetési támogatása:	200.565.000 Ft
működési célú pénzeszköz átvétel	11.356.000 Ft
összesen:	588.369.000 Ft

Felhalmozási célú bevételek előirányzata

lekötött betét felhasználás	50000000 Ft
felhalmozási célú pénzeszközátvétel:	199828000 Ft
összesen:	249.828.000 Ft

A működési kiadások előirányzata

személyi jellegű kiadások:	209068000 Ft
munkaadókat terhelő járulékok:	50976000 Ft
dologi jellegű kiadások:	163627000 Ft
működési célú pénzeszköz átadás	68180000 Ft
ellátottak pénzbeli juttatása	18107000 Ft
tartalék	49996000 Ft
összesen:	559.954.000 Ft

Felújítási és felhalmozási kiadások

felhalmozási célú hiteltörlesztés	47560000 Ft
felhalmozási célú hiteltörlesztés kamata	36120000 Ft
beruházás	194.563.000 Ft
összesen:	278.243.000 Ft

Az önkormányzat létszám-előirányzata

99 fő átlagos statisztikai állományi létszámban (átlagléttszámban), és 109 fő az év utolsó napján foglalkoztatható záró-létszám.

Tervezett adóbevételek

Gépjárműadó	30 000 000 Ft
Iparüzési adó (mértéke: 2 %)	180 000 000 Ft
Kommunális adó	21 500 000 Ft
Pótlékok, bírságok	2 000 000 Ft
összesen	233 500 000 Ft

A személyi jövedelemadóból érkező állami leosztás

Átengedett SZJA (8 %-a)	78.548.080 Ft
Elvonás a jövedelem különbség mérséklésére	-7763.360 Ft
összesen	70.784.720 Ft

Az államtól a központi költségvetési kapcsolatból származó források összesen:

200.564.559 Ft
(2010-ben az államtól még 203.392.027 Ft érkezett, tehát a csökkenés ez évben sem állt meg!)

Windhager

Adószámok az adó 1%-ának felajánlásához

Közhasznú Kulturális Alapítvány Szadáért
19176310-1-13

Örömteli Életért Alapítvány
18709371-1-13

Szadai Kiskert Tulajdonosok Szőlészeti és Borászati Egyesülete
18713745-1-13

Székely Bertalan ÁMK Közhasznú Kulturális Alapítvány
19186797-1-13

Tábor Alapítvány
18667125-1-13

Egyházak technikai száma

Magyar Katolikus Egyház	0011
Magyarországi Református Egyház	0066
Magyarországi Baptista Egyház	0286



S A J T Ó K Ö Z L E M É N Y

Nincs elég információ a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatásához

Tudásbővítő konferencia Gödöllő, 2011. január 26.

Információhiány akadályozza a megváltozott munkaképességű munkavállalók alkalmazását a vállalatoknál, a rehabilitációs hozzájárulás egy évvel ezelőtti radikális megemlése ezért nem hozott nagymértékű változást – ezt állapította meg a Gödöllői Foglalkoztatási Paktum kistérségi felmérése. A tudásbővítés érdekében konferenciát tartanak munkáltatóknak 2011. február 23-án, Gödöllőn.

A gödöllői Paktum felmérése szerint számos munkaadó nyitott megváltozott munkaképességűek foglalkoztatására, azonban nem áll rendelkezésükre a megfelelő információ, tudás és módszertan ennek megvalósításához. Nem tudják, hol érhetik el a megváltozott munkaképességű munkavállalókat, hogyan találják meg a számukra megfelelő munkaköröket, hogyan alakítsák ki a megfelelő munkakörülményeket, és hogyan segítsék új munkavállalóikat a beilleszkedésben, a munkahely megtartásában. Ugyanakkor a kistérségben több olyan civil és közhasznú szervezet működik, amely kidolgozott módszertannal, széleskörű tudással rendelkezik a megváltozott munkaképességűek munkahelyi integrációját érintően, azonban számukra gyakran a munkaadók elérése, megszólítása jelent problémát.

Információk, jogszabályok, jó gyakorlatok

A megváltozott munkaképességű személyek foglalkoztatottsági arányának és foglalkoztatásuk időtartamának növelésére a GAK Nonprofit Közhasznú Kft. kezdeményezésével tavaly létrejött Gödöllői Kistérségi Foglalkoztatási Paktum tudásbővítő konferenciát tart 2011. február 23-án Gödöllőn az Erzsébet Királyné Szállóban. A rendezvény célja egyrészt a témakörhöz kapcsolódó információk, jogszabályok, elérhető támogatások és jó gyakorlatok bemutatása, másrészt szakmai kapcsolatok, együttműködések létrehozása, a témával foglalkozó helyi szervezetek és munkáltatók között. A rendezvényre a térségi munkáltatók, vállalatok, intézmények, szervezetek vezetőit, HR vezetőit várják.

Az egynapos rendezvényen a délelőtti folyamán Budapest Főváros Kormányhivatala Munkaügyi Központja munkatársai plenáris előadások keretében ismertetik a megváltozott munkaképességű munkavállalók foglalkoztatásának jogszabályi hátterét, feltételeit, támogatási rendszerét, eddigi tapasztalatait. A széleskörű információszolgáltatás segíti a munkáltatót a jogi feltételekben való eligazodásban és rálátást ad a komplex rehabilitáció folyamatára.

Ezt követően a közelmúltban megvalósult jó gyakorlatot ismerteti egy térségi vállalkozás HR vezetője, ahol sikeresen integráltak és jelenleg is foglalkoztatnak megváltozott munkaképességű munkavállalókat.

Civil szervezetek tapasztalata segít

A nap második felében rendhagyó hálózatépítő kerekasztal-beszélgetésekre kerül sor, amelyek célja a munkáltatók és civil szervezetek illetve szakértők közötti informális kapcsolatépítés és közvetlen információátadás. Bemutatkoznak a kerekasztal-beszélgetéseket vezető szervezetek és szakértők, majd forgószínpad-jelleggel az érdeklődőknek lehetőségük nyílik több asztalt felkeresni. Megismerkedhetnek azon civil szervezetek által kínált lehetőségekkel, szolgáltatásokkal, melyek ügyfélkörébe tartoznak a megváltozott képességű munkavállalók. Ezek a szervezetek a hátrányos helyzetű munkavál-

alókkal való aktív kapcsolatuk révén nagy tapasztalattal rendelkeznek e személyek foglalkoztatása, mentorálása, munkaerő-piaci re-integrációja területén.

A rendezvény a Gödöllői Kistérségi Foglalkoztatási Paktum szakmai háttérével és az PFA támogatásával valósul meg.

A gödöllői kistérségi paktum a „Kistérségi együttműködés a helyi gazdasági és foglalkoztatási potenciál erősítésére” című projekthez kapcsolódik és „A helyi és határon átnyúló foglalkoztatási megállapodások” című, TÁMOP-144-08/1 kódszámú pályázati program keretében valósul meg. Az Európai Unió és a Magyar Állam által nyújtott támogatás összege 23490.188 Ft.

További információ: <http://www.godollopaktum.gak.hu>

Prominart Kommunikáció, Kocsmár Tünde

Tel.: 20/258-55-47, E-mail: kocsmar.tunde@prominart.hu

Antal Réka paktummenedzser GAK Nonprofit Közhasznú Kft.

antal.reka@gaknet.hu, <http://www.godollopaktum.gak.hu>
06-30-870 6306

CNC forgácsolókat keresünk megmunkáló központra, NC esztergára, illetve hagyományos **esztergályosokat, köszűrűsöket, gépi kovácsokat**, minősített **hegesztőket** CO₂ hegesztőket kovács üzembe.

10-15 T híddarura **darukezelőket** (bizonyítvány, gyakorlat szükséges).

Érd.: 10-17 óráig

Tel: 0670 620 9901, illetve 06 32 76 9001

e-mail: APM10@freemail.hu

A Fóti Közszolgáltató Kft. (2151 Fót, Malom u. 1.) Központi konyhájára azonnal felvesszünk napi nyolc órában, egészségügyi kiskönyvvel rendelkező, jó munkabírású **takarítónőt**, valamint **konyhai kézilányt**.

Önéletrajzokat a konyhavezeto@fotert.hu email címre, vagy személyesen a Szent Benedek utca 9-11. szám alá kérjük leadni. Elsősorban fóti lakosok jelentkezését várjuk. (Petrik Ágnes konyhavezetőnél)

A Fóti Közszolgáltató Kft. (2151 Fót, Malom u. 1.) felvett hirdet **Kertészvezető** munkakörben újonnan induló kertészetébe. Szabadföldi, hideg-meleg fóliás, zöldség és virágtermesztésben jártas szakemberek jelentkezését várjuk. Szakmai önéletrajzokat a következő címre kérjük elküldeni:

2151 Fót, Malom u. 1.

fotikft@gmail.com

Nyugdíj vagy öngondoskodás?

A rádiók, a tévék, az újságok hónapok óta a nyugdíjkérdéssel vannak tele. Mi lesz a nyugdíjakkal? Mi történt a magánnyugdíj pénztárakkal? Mi lesz 2013 után az új nyugdíjtörvény bevezetésekor? Mi az EU álláspontja?

Nem véletlen ez a felhajtás a nyugdíjak körül. Az állami nyugellátás intézménye működésképtelensége határára ért. Ennek nem politikai okai vannak elsősorban. A nyugdíjrendszert a megalkotásakor más társadalmi viszonyokra találták ki. Alig több, mint 100 év alatt viszont annyit változtak a modern társadalmak, hogy az idősök ellátását hívatott rendszer a működésképtelenség határára sodródott.

A nyugdíjrendszer egy népességében növekvő államot feltételez. A világon egyedül Afrika az a kontinens, aminek gyarapodnak lakói. Az összes többi kontinens előregedő stádiumban van, és ez az állapot csak fokozódni fog.

Magyarország különösen nehéz helyzetben van! Országunk korfája olyan torzulásokat mutat, amiből egyértelműsíthető, hogy a ma még vegetáló rendszer, később legfeljebb a segélyek pénzüsszegeihez fogható ellátást tud majd nyújtani. Aggasztó kilátásokkal rendelkezik azok, akik 2013 után készülnek nyugdíjba vonulni. Minél több évünk van még vissza a nyugdíjig, annál kevesebb ellátásra számíthatunk.

Nem akarok senkit előrejelzésekkel és statisztikákkal ijesztgetni, csak egy példát mondanék. Nemrégiben lefordították az EU hivatalos előrejelzését magyar nyelvre, amiben Európa nyugdíjrendszereit értékeli. Európa legjobb szakemberei arra jutottak, hogy ha rövid időn belül nem emelik a nyugdíjkorhatárt 72 évre, akkor meg fog szűnni a nyugellátás finanszírozhatósága! (A tanulmányt bárki elolvashatja az EU honlapján.)

Igazságos vagy sem, a mai dolgozó embereknek maguknak kell tenniük azért, hogy méltóságban élhessék le életük végső szakaszát. Bár a helyzet szomorú, de nem kilátástalan! Olyan pénzüsszeget kell összegyűjtenünk az évek alatt, ami képes magától pénzt termelni. Ehhez pedig megvan az időnk, amit okosan kihasználva elérhetjük célunkat!

Krem Attila (x)

Ön hány ezer forintot dob ki havonta az ablakon feleslegesen?

Mind a **6000 pénzügyi lehetőséget** megvizsgálta?

Inkább vállalja, hogy akár milliós összeggel többet fizet ki pár év alatt feleslegesen, de Ön intézi saját pénzügyeit, vagy megengedi, hogy egy tanácsadó a legjobb megoldást megtalálja Önnek?

Gondoljon bele:

Havi 8.000 Ft-os „hiba” évente 96.000 Ft kidobott pénz. – Remélem csak ennyi.

Szánjon 2 órát a jövőjére!

Hívjon bizalommal a **+36 30 501 15 64** –es telefonszámon! A konzultáció pénzbe nem kerül.

Üdvözlettel



Krem Attila
független pénzügyi tanácsadó

További hasznos információk: penzmagellan.blog.hu

A nyugdíjakat érintő kérdések és az utóbbi kormányzati intézkedések érthetően sokakban váltottak ki aggodalmat, bizonytalanságot, érdeklődést azonban szinte mindenki részéről. Lapunk szívesen ad helyet lakossági véleményeknek, de mint önkormányzati lap, nem politizálunk és kormányzati intézkedéseket nem minősítünk. Ezért nem tudjuk közölni egyik kedves olvasónk szókimondó, elmarasztaló véleményét.

WELLA **Gréta Szépségsszalon** WELLA
BEJELENTKEZÉS: **06-28-503-430 /EGÉSZ NAPI/**
www.gretaszalon.hu
Újdonságok, akciók, folyamatosan bővülő szolgáltatásaink a honlapon megtekinthetők.
Üzlet: 2111 Szada, Dózsa Gy. út 98. /Fő út, templomoknál/
Nyitva: H-P: 8-20, Szó.: 8-14
Női, Férfi- és Gyermek Fodrászat: 
Kozmetika:
Újdonság! **DERMIONOLÓGIA-oxigénnel a frissességért!**
VIBRÁCIÓS TESTTRÉNER (rezgőpad):
10 perc: 400,- Ft, 25 perc: 800,- Ft.
Bérlet: 7.500,- Ft/10 alk. (25 perces), 8.600,- Ft/hónap.
Art Glitter - Tartós testcsillám tetoválás
Műköröm, Japán Manikűr, Pedikűr
Magnum Exclusive 60 csöves Turbo Szolárium
Gyógy- és Frissítő Testmasszázs: 3600,- Ft/60 perc.
Kedvező árakkal, alapos munkával várjuk Önt szépségsszalunkba!

ÚJ **AKKU SZAKÜZLET** ÚJ
Csúcsmínőségű akkumulátorok minden típushoz
DISZKONT ÁRON!

- bevizsgálás
- töltés-mérés
- beszerelés
- kiszállítás

• **ügyelet, segély: 06-20/94-58-766**

Gödöllő, Dózsa György út 50. (a temetővel szemben)
Mobil: 06-30/53-64-300
Nyitva: H-P.: 8-17, Szó.: 8-13

TRANS MOTORS KFT.

v á l l a l

**konténeres szemét-, sít-,
sóder-, homokszállítást.
Gépi földmunkát,
pincetömb kiemelését.**

Szada, Kossuth u. 18/A
Tel.: (20) 9547-647



Papírváros

C B A S Z A D A C E N T E R

Tel/fax:28/ 405-055

Mobil: +36/ 20-402-3044

Email: tusorbau@invitel.hu

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat!

Akció:

- Bélyegző készítés akár 7 perc alatt!
- Papír-, nylon- zacskóra, textilre,
 - fém és műanyag vázsal ellátott bélyegzők több méretben.
 - Színes festékkel ellátott bélyegzők bármilyen formában, alakzatban, akár fénykép is.
 - fekete és színes nyomtatás, másolás, beolvasás, faxolás,
 - fotó nyomtatás CD-ről, pendrive-ról
 - Fotó előhívás,

Iskoláknak Óvodáknak 10% kedvezményt biztosítunk!

Továbbá megtalálhatók az üzletünkben a TUSOR-BAU Kft. üvegajtói, üvegfalai, egyedi zuhanykabin bemutató darabjai és szerelvényei.

www.tusorbau.com

Ön megálmodja mi kivitelezük!



*Március 8.
Nők Napja!
Ne feledjüek!*

CO₂ hegesztőket
keresünk

**Gödöllő környéki
munkahelyre,**

azonnali kezdéssel,
feltétel:

3 év gyakorlat!

Érdeklődni:

10-től 17 óráig.

06-70-431-8015

06-70-431-8013

lolo2009@freemail.hu

MYSTIQUE STONE
INVESTMENT GROUP

Web: www.granitsirko.hu
Telefon: 06/30-431-58-58 ,
06/70-601-41-00
Cím: Kerepes Hév állomás
mellett!

**Minőségi gránit sírkövek széles választéka kedvező áron.
Minden egyedi igényt kielégítünk!**

gránit ablakpárkányok 3 600,- Ft/m-től
gránit egyes síremlékek 250 000,- Ft/garnitúrától
gránit dupla síremlékek 350 000,- Ft/garnitúrától
temetői felállítási költséggel



Kerítés fedlapok, konyhapultok készítése. Műkö síremlékek felújítása.
Sírköbontás, betűvésés, lézergravírozás, porcelán fénykép készítése.

ISKOLAI HÍREK



Itt a farsang, áll a bál

■ Január 17-én kezdődött a 2010–2011-es tanév tavaszi időszaka. A tanulók többsége szép eredménnyel zárt; persze voltak kivételek is, akik nem kifejezetten erőltették meg magukat. Ahogy mondani szokás: jön még kutyára rossz idő. (Ha pedig annál a bizonyos kutyánál tartunk, abból sem lesz szalonna.) Reméljük, hogy akinek az elmúlt félév nem úgy sikerült, ahogy szeretne/kellett volna, most majd egy kicsit összekapja magát.

■ 21-én, pénteken iskolánk rendezte a **Kazinczy Szépkiejtési Verseny Pest megyei döntőjét**. Harsányiné Györgyi néni-nek és a közreműködő, 7. osztályos lányoknak köszönjük a segítséget, és gratulálunk **Erb Fanninak a 3. helyezéshöz**.

■ 24-én lebonyolódott az **alsós tanulmányi verseny 2. fordulója**, ahol a gyerekek ismét megmérethették tudásukat matematikából, környezetből, valamint szövegértésből és nyelvtanból.

Továbbá ezen a napon volt a több éves hagyománynak örvendő **Diákfórum** is, melyet idén is a DÖK szervezett. Reméljük mindenki jól érezte magát Keresztes Nagy Árpád zenés előadásán, illetve Fülöp Hajnalka internetről szóló beszámolóján tanult valamit.

Véget ért az **asztali foci bajnokság** is: a győztes a Roham Csiga csapat lett, vagyis Molnár Bence és Rusznák Csaba a 6.b-ből. A legeredményesebb játékos Balázs Gergő, 3.-os tanuló lett.

■ 29-én, szombaton tartottunk az **Emlék-torna 3. fordulóját**, ezúttal is a tornateremben, hazai pályán. Szoros küzdelem volt, és most – igaz, csak 3 ponttal –, de a Szent Imre Iskola csapata volt a jobb. A negyedik kör február 19-én lesz, ahol talán már a hónap elején, Unger Dóra néni vezetésével alakult **majorett csapat előadását** is élvezhetjük.

■ Február első napjaiban kerültek sorra a **szülői értekezletek**, és a most 6.-os gyerekek szülei a középiskola előkészítő csoportról is meghallgattak egy összefoglalót.

■ A szülői utáni stressz levezetésekként 4-én lezajlott a **farsangi multság** is. A délután kettőkor kezdődő móka házigazdája – mint mindig – a 3. osztály volt; csodálatosan megoldották a tornaterem díszítését, és játékos műsorukkal megalapozták a buli hangulatát. Extra produkcióként a 3.-os tanító néni, Nagyné Czicka Anita és

Ónagné Horváth Emese, az angol tanár bácsikkal, Morvai Csabával és Kollárik Gáborral szövetkezve meglepték a közönséget egy fantaszitikus ABBA feldolgozással. Ezután alsós osztályok rövidebb műsorai következtek, melyek megtekintése után ki-ki a saját termében falatozhatott, majd a tornaterembe visszatérve részt vehetett a játékokon.

Az öt óraker kezdődő felsős farsangon láthattuk a 8. osztályosok Palotás táncát Mácsainé Verók Irén és Téglás Gábor vezetésével. Aki ott volt, élvezhette a kooperálódott 6. osztály sakkjátzmáját, a 7. b lányainak horrorfilmből illő előadását, és fiainak Besenyő család paródiáját. Voltak továbbá egyéni produkciók is: Magdi anyus és Zorrina mellett – mérhetetlen változatossággal és kreativitással nem kímélve – láthattuk Rambó mellett a kommandósokat, a rendőroket, az idegenlégiósokat, a katonákat és a békefenntartókat is.

Nem maradt el a Herceg- és Hercegnőválasztás sem: a címet Nagy Orsolya és Molnár Bence 6.-os diákok kapták. Dj Kolby, vagyis Horváth Viktor pedig gondoskodott a megfelelő zenei kíséretéről. Köszönjük neki a diszkót, és várjuk jövőre is.

■ Január 21-én Gábor bácsi kiválasztotta a suli legjobb labdarúgóit, akik utóbb február 6-án részt is vettek a **csömöri foci diákolimpián, és első helyezést értek el**. A csapat tagjai: Fellner Krisztofer, Hajdu Dominik, Práth Attila, Nagy Dani, Nagy Krisztián, Püspök-Kiss Balázs, Szova András, és Topolánszky Vince. Gratulálunk.

■ **Március 5-én Jótékonyági bál lesz az iskola szervezésében, melynek bevételéből az udvaron Hétfézér elnevezéssel történelmi játszótér épül**

Mára már remélhetőleg a diákok szüleihez eljutottak a meghívók, de aki még nem értesült róla, azt ezúton szeretnénk meghívni, hogy ez a szép kezdeményezés megvalósulhasson.

A bálon a nevelőtestület műsora lesz látható, és természetesen lesz zene, tánc. Jegyek, és pártolójegyek vásárolhatók az iskolában. A jegyek ára a vacsorát is tartalmazza. Kérjük, hívogassanak másokat is.

Sikerekben gazdag tavaszi félévet kívánunk!

Nagy Mária

Szada Község Önkormányzat Konyhája és Étterme

A falu központjában működő étterem vállalja rendezvények (esküvők, születésnapok, osztálytalálkozók, stb.) lebonyolítását 100 főig. Az étterem a konyhától függetlenül is bérbé vehető. Érdeklődni munkanapokon a (28) 503-585-ös telefonszámon 7-15 óráig.

Hétfézér

elnevezéssel értelmes, tartalmas, egészséges szórakozást biztosító és a képességeket is fejlesztő történelmi játszótér szeretnénk az iskola udvarán megépíttetni.

Ezért 2011. március 5-én másfél órás vidám műsort és Jótékonyági Bált szervezünk. A belépők, a támogatójegyek, a tombola, a büfé teljes bevételét erre a célra fordítjuk. Kérjük – ha teheti – a belépő vagy támogató jegy megvásárlásával, vagy tombola tárgyak felajánlásával, akár az esemény „hírvérésevel” segítse célunk megvalósulását!

Köszönettel a Székely Bertalan ÁMK közössége nevében
**Szeretettel meghívjuk önöket
a 2011. március 5-én rendezendő jótékonyági bálunkra.**

Jegyigénylését a szervezés megkönnyítése érdekében legyen szíves legkésőbb 2011. február 26-ig jelezni a **06-28/503-580**-as telefonszámon vagy a **szekelybertalan.amk@gmail.com** email címen.



Székel Bertalan
AMK
Általános Iskola
06-28/
503-580

Szada

MEGHÍVÓ

Szokolánk szeretettel meghívja Önt
Jótekonysági bálunkra, melyet
2011. március 5.-én
18 órakor tartunk a

Faluházban

Jegyek:
3500 Ft-ét az iskolában
megvásárolhatók, mely tartalmazza
egy fogadótal, a vacsora és a
programok költségét
Támogató jegyek:
500 és 1000 forintért

- ✓ Zene (Szepietka Band)
- ✓ Tánc
- ✓ Vacsora
- ✓ Műsorok
- ✓ Fambola

Földj:
2 fő részére 3 nap teljes
ellátással a Tiszaszőlősi
Szőlőszem farmon

A befolyt összeget az iskola udvarán épülő történelmi játszótér javára fordítjuk!

Szeretettel várjuk Önöket
az 1848–49-es forradalom
és szabadságharc tiszteletére tartandó
községi megemlékezésünkre,

**március 15-én, 10 órára,
a Faluházba.**

Szabadságvágy c. ünnepi műsor
Buzogány Márta színművész
és Simon László néptáncos előadásában.

A fiatalok nevében az ünnepet köszöntik:
Román Barbara és Nagy Gergely
a Premontrei Gimnázium tanulói, szadai diákok.

Zenei közreműködő:
Bajkai Laura zongora tanszakos növendék
(Veresegyházi Zeneiskola).

Koszorúzás, gyertyagyújtás
a Faluházban elhelyezett
emléktáblánál!



„Hogy szebb legyen az otthona,
hogy ajándékozni öröm legyen,
mi segítünk.

Jöjjön el hozzánk.”

VIRÁGMŰVES

Szada, Gorkij-Vasút út sarok

Mindennap nyitva tartó
boltunkban megtalálja:

- ✿ lakása díszait,
- ✿ szerettei ajándékát,
- ✿ virágokat,
- ✿ koszorúkat és ünnepei
dekorációját.

Telefon: 06/28/404-215
06/30/608-3261

Faluházi események

Március 17-én 18 órakor

Civil Ház

téma: **Széchenyi terv** pályázataival
kapcsolatos tanácsadó nap.

Vendégek: pályázatíró irodák munkatársai.

Március 22. 10.30 óra

Talamba együttes

hangszerbemutató és koncert
gyerekeknek.



Március 25. 18 óra

Szekeres Erzsébet textilművésznő:

Gyümölcstermő örökség c. életrajzi könyv,
valamint az általa illusztrált

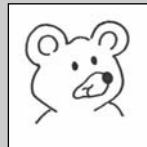
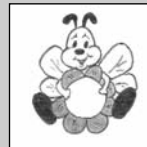
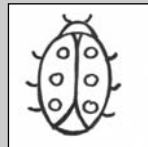
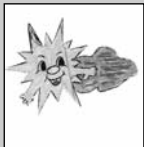
Benedek Elek meséiből válogatott

Mese mese meskete c. mesekönyv bemutatója..

A beszélgetést vezeti: Kecskés József a gödöllői
Művelődési Központ ny. igazgatója.

Ezen alkalomból mindkét könyvet
kedvezményes áron megvásárolhatják
az érdeklődők.

ÓVODÁS HÍREK



Elkészült az új logopédia és fejlesztő szoba az emeleten



Készül a sószoba

A torna szoba és az udvar elkészülte után Weitz Magdolna óvodavezető új célokat tűzött ki maga elé. Sószoba kialakítása az óvodában. Miért is jó a sószoba?

„A sóterápiát ma már tudatosan használják légzés- és fürdőterápia formájában. A sónak nagy szerepe van a szervezet ionháztartásá-

nak szabályozásában, és fertőtlenítő hatása is jelentős. Sóterápia alkalmazásával az alábbi betegségek tünetei csökkenthetők: – légúti megbetegedések, – légúti allergiák (pollen, toll, pihe stb.), – szénanátha, – asztma, – nátha, – hörghurutgyulladás, – arcüreggyulladás, – dohányzás okozta irritációk – horoklás, – szívritmuszavar, – vérnyomás szabályozás, – alvászavar” A sószoba kialakítására a volt logopédia helyiség megfelelőnek bizonyult.



Az emeleten a tornaszobával megegyező nagyságú beépítetlen terület, padlástér várta eddig, hogy hasznosuljon. Így egy részéből logopédia és fejlesztő szoba lett, ahol kedvezőbb, zavartalanabb fejlesztés folyhat, mint a földszinten. A munkálatok 2011. január 11-én kezdődtek. Gyors és következetes munka eredményeként január végére a fej-

lesztő pedagógusok (logopédus, pszichológus) és gyerekek beköltözhettek, az új helyiségbe.

A sószoba kialakítása még 3-4 hét. Várhatóan már március közepén használhatják a gyerekek a sóterápiát. Délelőtti a saját óvodás csoportok megosztva fogják használni a szobát, délután azonban lehetőség lesz külsősöknek vagy más intézményeknek is a használatához. Ennek pontos rendszere még nem alakult ki, ezért kérjük, aki úgy érzi, a jövőben **rendszeresen** szeretné használni, jelentkezzen az óvoda vezetőnél.

A Padlástér további beépítéséhez is vannak tervek, ott vizesblokk és öltöző kerülhet kialakításra. Kérjük, amennyiben lehetőségük van, segítsék, támogassák a padlástér további beépítését. Ehhez várjuk anyagi és dologi felajánlásukat. Ez ügyben tájékozódni, szintén az óvoda vezetőnél lehet.: 06/28/503-586.

Székely Beatrix

Milyen bútort vásároljak?

A

tömegtermék



B

egyedi, különleges igényekre szabott

áruházlánc polcáról ↔ közvetlenül az otthonomba
külföldi munkaerővel ↔ helyi műhelyben készítve

Ha helyben van az egyedi megoldás, miért menne az áruházakhoz sablontermékért?

Ön szívesen hallaná vendégétől, mikor belép a nappalijába: „Jé, nekem is ilyen van...”?
Nálunk ez nem fordulhat elő!

Az Ön igényei szerint, a mi kreativitásunkkal és szaktudásunkkal olyan bútor jön létre, mely otthona szerves részévé válik.

Ha Ön sem sablonmegoldásokra vágyik, látogasson el honlapunkra:

www.molamolart.com

Üdvözlettel

Boros Gábor
+36 20 886 0936

Tisztelt Szadai Lakosok!

Ismételten elérkezett annak az ideje, hogy adóbevallásukban rendelkezessenek adójuk **1%**-ának átutalása felett. Kérjük, hogy adójuk **1%**-át, a **Szadai Kiskert Tulajdonosok Szőlészeti és Borászati Egyesülete**

Adószám: 18713745-1-13

részére szíveskedjenek átutaltatni.

Egyesületünk a községben civil szervezetként, 2004. óta működik, önfenntartással. A befolyt összeget a továbbiakban is a település közösségi és kulturális életének minél színesebbé tételére kívánjuk felhasználni.

Előre is köszönjük hozzájárulásukat.

Tisztelettel:

Szadai Borászati Egyesület Vezetősége

Élet- és társadalomelmélet

Február 5-én, a Faluházban egy különleges filozófiai szemlélettel ismerkedtünk **Bánáti Ferenc** előadásában.

A hallgatóságot órákra a székéhez ragasztotta a lenyűgöző gondolat, a legkisebb résztől a világmindenség egészének egységéről.





Minden szadai család megkapta karácsonyra a Tájházi füzetek első kötetét, amely az Eleink címet viseli. A 100 évvel ezelőtti szadai embereket ábrázoló képgyűjtemény olyan különleges kincs, amire bármelyik falu büszke lenne.

A Közhasznú Kulturális Alapítvány Szadáért rendszeresen a tájházban szorgoskodó asszonyai igyekeznek feléleszteni a szadaiak emlékezetét, vajon melyik kép kit ábrázol. Melyik család ismer rá egykori őseire? Persze ez nem egyszerű, mert akik ezeken a képeken kisgyermek, már azok is java részt 90 körül vannak, ha egyáltalán élnek még. Ennek dacára mégis élénk érdeklődés mutatkozik a faluban, előkerülnek a réges-régi családi fényképek a szublából, igyekeznek összehasonlítani, lehet-e rokon, egyik másik ismerősnek tűnő arcvonás viselője.

Február 3-án befűtöttek a Tájház kisebbik épületébe, s Novák Lászlóné hívására többen összejöttek egy kis kutakodásra. A csoport előtt kivetítették nagy méretűre a fényképeket, hogy még jobban lássák az embereket. Szerencsére sikerült is beazonosítani néhány képet, de továbbra is várják az érdeklődőket, a múltukat kutatókat. Bízunk benne, hogy még jónéhány személyt sikerül felismerni, ugyanis többen jelezték, hogy szívesen jöttek volna a saját régi felvételeikkel, de az akkori megfázásos időben többen belázasodtak, s a betegségük miatt ezt a találkozást el kellett halasztaniuk későbbre. Várják a szervezők az érdeklődőket, s majd végül adnak egy összegző beszámolót, melyik család talált rá nagyszüleire, rokonaira.



Németh Ildikó

A Közhasznú Kulturális Alapítvány Szadáért köszöni a 2010-ben részére adott

1%-okat,
és kérjük,
hogy 2011. évben is támogassanak bennünket.

A bevételt a hagyományörzésre, a szadai hagyományok megóvására, a Tájház működésére kívánjuk felhasználni.

Az adószámunk:
19176310-1-13

Élelmiszer adomány szadaiaknak

Tisztelt Szadai Lakosok!

Ezúton értesítjük Önöket, hogy a Magyar Élelmiszerbank Egyesületnél Szada település ismét pályázatot nyert.

Az egyesület tartós élelmiszeradománnyal fogja támogatni azt a mintegy 400 fő szadai lakost, akik az egyesület által meghatározott következő kategóriáknak megfelelnek:

létfélték közelében élők (1 főre eső jövedelem nem haladja meg 25.600 Ft-ot)

önhibájukon kívül létfélték közelében élők

kisnyugdíjasok (nyugdíja 28.500 Ft-70.000 Ft/fő között van) hátrányos szociális helyzetű gyermekek

A rászorultak névsorát a helyi szakemberek állítják össze (házi orvosok, védőnők, Önkormányzat, Iskola, Óvoda, Alapszolgálati Központ)

Ezen felül kérjük Önöket, hogy aki a fent említett kategóriák alapján úgy ítéli meg, hogy saját vagy ismeretségi körében lévő rászoruló lakosnak a tartós élelmiszeradománnyal helyzetén könnyíteni tudunk, azt kérjük, hogy Szolgálatunk felé **2011. március 25. ig** jelezzze a támogatni kívánt személy nevét és címét a következő elérhetőségeken valamelyikén:

Tel: 06-28/503-625

Cím: 2111 Szada, Dózsa György út 76.

Email: szadaszak@gmail.com

Az élelmiszerosztás várható időpontja május.

Köszönettel

a SZAK munkatársai

Nevelőszülőket keresünk

A Váci Római Katolikus Egyházmegye nevelőszülői hálózata **Új nevelőszülőket** jelentkezését várja.

A Váci Római Katolikus Egyházmegye célja, hogy családi keretek között, békés, nyugodt, biztonságos és szakszerű ellátást adjon a saját otthonukat, szüleiket hosszabb-rövidebb ideig nélkülözni kényszerülő gyermekek számára.

A jelentkezés alapfeltételei:

- 24. életévénél idősebb életkor
- Büntetlen előélet
- Fizikai és pszichés egészség (szenvedélybetegség, stabil életvitelt akadályozó krónikus betegség kizáró ok)
- Állandó, biztos jövedelem, a jelentkező kiadásait, költségeit önállóan fedezni tudja
- Rendezett családi körülmények, a jelentkező párkapcsolatban él, saját gyermekét példásan neveli
- Rendezett, a gyermekellátás szakmai követelményeinek megfelelő lakáskörülmények. A jelentkező saját tulajdonú, megfelelő állapotú és méretű lakóingatlanal rendelkezik
- A gyermekek szeretete, a gyermekevelés iránti elkötelezettség
- A jelentkező önmaga és családtagjai ügyeinek intézésében, életének szervezésében önálló.

Érdeklődni, jelentkezni lehet:

Kocsis Beáta intézményvezetőnél: 06 30 298 0304 vagy
Barátné Balogh Ildikó szakmai vezetőnél: 06 30 461 4299
Levélben pedig a következő címen:

Otthon Szociális Szolgáltató Nevelőszülői és Helyettes Szülői Hálózat, 1182 Bp. Királyhágó u. 83. III/302

Email: otthon.szocialis.szolgaltato@gmail.com

KÉRLEK SEGÍTS NEKEM!

Diósi Laura vagyok, 13 éves, súlyosan mozgássérült kislány. Sajnos a vártnál jóval korábban születtem, és születésem közben oxigénhiány lépett fel, aminek következtében lettem súlyosan mozgássérült. Magyarországon az összes lehetséges gyógymódot kipróbáltam, de egyik sem hozott jelentősebb javulást. Egyetlen reményem maradt, Kínába kijutni összejt beültetésre. Ennek elősegítésére kezdtek, kezdtek kupakgyűjtésbe. Eddig 10,5 tonna(!)



kupak gyűlt össze. Ez kb.: 80 m³ azaz 4 nagy teherautónyi, amit ezúttal is mindenkinek nagyon köszönök. Sajnos a 2009-es évben a kevésbé lelkiismeretes összejt kezelést folytató emberek bebizonyították, hogy annak érdekében, hogy pénzhez jussanak, akár a hamis ígéretekkel sem riadnak vissza. Ezért a felhasználás célját sajnos meg kellett változtatni. Az eddig összegyűlt kupakok beváltásából származó pénzt szüleim félretették az én életkörülményeim javítására: segéd-eszközök, gyógytornász, iskolalátogatás, stb. Az összegyűlt kupakok újrahasznosíthatóak, és leadásukért továbbra is pénzt kapok (30 Ft/kg), amit összegyűjtve, helyesen felhasználva megkönnyíthetem a saját, és ez által szüleim életét! Köszönöm a segítséget és kérek továbbra is gyűjts kupakokat nekem!

Bármilyen jellegű kérdésre szívesen válaszolunk:

Minden segítséget nagyon-nagyon köszönök!

Címem: Diósi Laura, 2111 Szada, Rózsa utca 3.

E-mail: diosilaura@gmail.com

Tel.: 06 20 468 93 62, vagy 06 20 466 24 35

Köszönetnyilvánítás

Szeretném megköszönni a Diósi Laura részére eljuttatott PE kupakokat minden gyűjtésben résztvevő embertársunknak. Köszönöm az áldozatos munkát, és a segíteni akarást! Nem szabad elfelejteni a környezetünk védelmét sem, ami ezzel a gyűjtéssel szorosan összevonható.

Az eddig befolyt, kupakgyűjtésből származó pénzből az államilag csökkent támogatású iskolába való bejárást könnyítettük, ami naponta 110 km-t jelent. A költségek csökkentésére autónkba beépítettük az autógázt, amivel cca.: 40% megtakarítást értünk el.

A tanulóhoz használatos számítástechnika frissítése is megoldásra került.

Lányom iskolai mozgásterápiáját így további kezelésekkal tudjuk kiegészíteni.

A legutolsó átvételi ár sajnos 30 Ft/kg-ra csökkent, de remélem a válságra hivatkozó nyersanyagárak újra elérik a régi 50 Ft/kg-ot.

Az eddig leadott mennyiség 10,5 tonna (!) kupak. Ez kb.: 80 m³ azaz 4 nagy teherautónyi, amit ezúttal is mindenkinek nagyon köszönök.

Remélem, továbbra is élvezhetjük odaadó segítségüket: Az összegyűjtött kupakokat a Polgármesteri Hivatalban, illetve Szada Rózsa u. 3. szám alatt adhatják át részünkre.

Köszönettel: **Diósi Attila**, Szada, 2011. 02. 17.

Eladó a Présház u. 3. sz. alatti ingatlan.

Lakható ház, nagy telekkel olcsón. 06-20-967-7289

Gyógy- és frissítő MASSZÁZS!

Házhoz is megyek!

Tel.: 06-20-552-3723

Faapríték vagy földgáz? Alternatív fűtések II.

A jövő energiaellátásának fenntarthatóságára a megoldást egy jól megtervezett, és alapvetően a megújuló energiaforrásokra alapozott rendszerelmélet jelenthetné. Az Európai Unió megújuló energiahasznosítási irányelveivel hazánk energiapolitikája is megegyezik. Jelenleg Magyarországon a megújuló energiát használó rendszerek aránya 6,5%, 2020-ra 13%-ra kell megnövelni. A műszaki és üzemeltetési tervezésen túl nagyon fontos a társadalmi elfogadtatás és megismertetés is.

Magyarország viszonylatában a biomassza rendszerek bevezetésével a következő előnyökkel számolhatunk:

- javulhat a környezet állapota,
- klímaváltozás szempontjából nem, vagy a fosszilis energia-hordozóknál lényegesen kisebb mértékben terhelik a környezetet, ezáltal hozzájárulnak a Kiotóban vállalt kötelezettség betartásához, illetve a nemzetközi piacokon értékesíthető CO₂ megtakarítás keletkezhet,
- fosszilis energiahordozót válthatnak ki, ezáltal mérséklődhet a hagyományos energiahordozóktól való energiainport-függőség,
- az import terhek csökkennek, ezáltal javulhat a fizetési mérleg egyensúlya,
- új munkahelyek keletkezhetnek,
- növelheti a hozzáadott értéket, a GDP-t és az exportot,
- elősegítheti a mezőgazdasági struktúra megváltoztatását, ami kedvezően hat a vidéki élet minőségének a növelésére és a lakosság helyben tartására,
- a megújuló energiahordozó-felhasználás növelése új, magas szintű technológiák alkalmazását teszi lehetővé,
- az egyébként környezetterhelő anyagok (pl. szennyvíziszap) energiává történő átalakításával jelentősen csökkenthető a környezet terhelése.

A Magyarországon létrejött és üzembe helyezett biomassza erőművek: Borsodi Erőmű összesen 1112 MW, Bakonyi Erőmű, Oroszlányi Erőmű 240+84 MW, Pécsi Erő-



A Pannonhalmi Főapátság új fűtőműve

mű és még sorolhatnánk. A kisebb fűtőművek megvalósítása is megszaporodott az elmúlt 10 évben: Baján, a Pannonhalmi Apátságban, Miskolcon, Szentgotthárdon, Mátészalkán, Pornóapátiiban, Szombathelyen, Körmenden, és a folyamatban lévő egri rendszerrel folytathatnánk a hosszú sort. Szadán is egy hasonló, kisebb fűtési rendszer létrehozásán dolgoznak a gödöllői egyetem szakemberei és a szadai Polgármesteri Hivatal képviselői.

Az említett rendszerek nagy sikerrel működnek évek óta. A biomassza kazánt alapvetően a helyben feleslegessé vált nyesedék összegyűjtésével, valamint a szomszédos településekről érkező gally és fahulladék befogadásával, valamint a „faapríték piacról” való felvásárlásával lehet ellátni.

A faapríték, mint tüzelőanyag, a biomassza csoportba tartozik, amely egyben a megújuló energiaforrások fogalomkörének szerves része.

További tájékoztatás kérhető:

Lesták Imre 06-20-936-7314

Forrás: favago.net, biomasszaeromuvek.hu, stilblog.hu

Gödöllői Kistérségi Foglalkoztatási Paktum Nyilvános Foglalkoztatási Fóruma

2011. március 23. szerda 9.00 – 13.00
Polgármesteri Hivatal, Gödöllő

Ismerje meg a Gödöllői Kistérségi Foglalkoztatási Paktum működését!

Témák:

- kistérségi pályaaorientációs rendszer
- helyi és térségi közlekedés optimalizálása
- kistérségi vállalkozói klub indítása
- hátrányos helyzetűek foglalkoztatása

Az ingyenes rendezvényen való részvétel regisztrációhoz kötött.

További információ és regisztráció honlapunkon:

www.godollopaktum.gak.hu

Várunk minden érdeklődőt, munkaadókat és munkavállalókat egyaránt!

A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával
valósul meg.

Kedvezményezett: GAK Nonprofit Közhasznú Kft.



Paktum
GÖDÖLLŐI KISTÉRSÉGI
FOGLALKOZTATÁSI PAKTUM



FIZIODENT

FOGORVOSI RENDELŐ

DR. DOBOS ISTVÁN PÉTER fogorvos

- ingyenes szűrővizsgálat, állapotfelmérés
- hagyományos és fémmentes hidak, koronák
- konzerváló fogászati kezelések (tömés, gyökértömés)
- fogfehérítés, fogékszer
- gyermekfogászat
- kivehető fogpótlások
- szájszészet, fogbeültetés

Bejelentkezés: 06 20 944 6757

GYÓGYTORNA STÚDIÓ

DR. HADHÁZY ÁGNES orvos-gyógytornász

- ingyenes első vizsgálat, állapotfelmérés
- gerinctorna McKenzie-módszerrel
- csonttritkulás megelőzése és szinten tartása
- ízületi protézis utáni gyógytorna
- vénás torna, értorna
- SM és benuulásos kórképek kezelése
- nyirok-, svéd-, thai masszázs

Bejelentkezés: 06 20 444 0370

Cím: 2111 Szada, Dózsa György út 145/B
www.fiziodent.hu

Köszönet az adományokért

A megajándékozott érintett családok nevében köszönjük mindazoknak, akik a novemberi felhívásunkra elhozták karácsonyi ajándékaikat. Számos ajándécsomag, több zsák jó állapotú használt játék és pénzadomány is érkezett a lakosságtól. Ezek - a Baptista Szeretetszolgálat közreműködésével, karácsonyi ajándék csomagok formájában - eljutottak a rászoruló családoknak, ahol komoly szükségét pótoltak. Sok olyan gyermeknek szereztek örömet, akiknek - nemcsak karácsonykor, de az egész év folyamán is - ez volt az egyetlen ajándékuk!

Folyamatosan gyűjtjük a **jó állapotban lévő fa- és széntüzelesű kályhákat, hordozható cserépkályhákat, tűzhelyeket (sparheldokat), kályhacsöveket, gáztűzhelyeket, gázpalcokkat, szőnyeget, ágyneműket (meleg plédeket, takarókat, dunnákat, párnákat), meleg téli ruhaneműket, háztartási eszközöket, esetleg bútorokat is.** Időpont egyeztetés az adományok leadására vagy elszállítására:

Pálinkás Ibolya Tábor Alapítvány, Tel.: 06 20 886-4851.

Emlékeztető az ÖRÖMHÍR Munkatársi Közösség önkénteseinek

Kedves Munkatársak!

Mint azt a januári hírlevélben olvashattátok, **idén havi rendszerességgel találkozunk minden hónap első hétfőjén 18-19.30 óra között. A soron lévő alkalmak: márc. 7., ápr. 4., május 2., június 6. (Természetesen ezek az időpontok változhatnak.). A találkozók helyszíne a Székely Bertalan kerti faház.** Ezek az alkalmakon imádkozunk a gyermekekért, a munkatársakért, a tábori előkészületekért és a táborért, előkészíthetjük a tábori heteket, s bármit megvalósíthatunk (pl. kézműves tevékenység, bibliadráma), amire igény lesz. Szeretettel várunk Benneteket! Hívjatok új munkatársakat is!

Tóthné Tarcali Marianna és Pálinkás Ibolya

Meghívó az „Egészségünk titkai” c. előadás sorozatra

Szeretettel hívunk és várunk minden érdeklődőt minden korosztályból Tóth Gábor élelmiszeripari mérnök és munkatársai (táplálkozástudományi szakemberek) CD-lemezen rögzített előadásainak meghallgatására és az azt követő beszélgetésre - klubfoglalkozás formájában - a Szociális Alapellátási Központba (Dózsa Gy. u. 76.). A részvétel díjtalan.

A foglalkozások időpontjai: A téli- és a tavaszi időszakban minden szerdán 10 órától.

Az előadások témái az emberi szervezet működésével, a táplálkozásunkkal és az életvitelünkkel kapcsolatosak.

A hangfelvételen rögzített előadások időtartama kb. egy óra.

Oroszi Istvánné Zsuzsi, Pálinkás Ibolya

TÖRŐDJÜNK EGÉSZSÉGÜNK

A fenti témakörökben egy klubfoglalkozást indítottunk a SZAK-ban még tavaly tavasszal. A folytatás sokáig váratott magára a SZAK és a főtér felújítási munkái miatt. Január 11-én azonban ismét összejöttünk, hogy az „Egészségünk titkai” című sorozat keretében meghallgassuk - hangfelvételtől - dr. Tóth Gábor élelmiszeripari mérnök „A gabonafélék hatásai szervezetünkre - Mindennapi kenyérünk” című előadását. Azért választottuk ezt a témát, mert a mindennapi kenyérünk és fő eledelünk gabonafélékből készülnek. Tehát nem mindegy, hogy a naponta fogyasztott ételek egészségünket, immunrendszerünk erősödését, szinten tartását szolgálják, vagy az immunrendszer legyöngyítéséhez, betegségek kialakulásához vezetnek. Az előadás sarkalatos pontjait, summás és megfontolandó kijelentéseit - bár vázlatosan és nem a teljesség igényével - az alábbiakban osztjuk meg a lap olvasóival.

■ A legszegényebb időszakokban kenyéren és vízen éltek az emberek. A kenyér tehát jelentős táplálék. Ha szükség helyzetben semmi mást nem ennének, csak a különféle gabonákat párosítjuk és változatosan táplálkozunk velük, még a hiánybetegségek is kivédhetőek lennének. Ásványi anyagokban és vitaminokban gazdag alapanyagok tehát: a teljes kiőrlésű búza, rozs, zab, árpa, barna rizs, köles, kukorica, hajdina. Mi a baj mégis a mindennapi táplálkozásunkkal? Magyarországon sajnos elterjedt a fehér liszt fogyasztása: a lisztek 95%-a fehér liszt, vagyis az ásványi anyagoktól, a vitaminoktól, az antioxidánsoktól nagyrészt megfosztott termék, amelynek értékes részeit az állatok takarmányozására használják.

■ A lakosság nagy többsége csak a klasszikus búzalisztből készült termékeket fogyaszt, s ez külön gondot jelent, mert a jól ismert fehér búzalisztből készült termékek nem alkalmasak a gyermekek egészséges táplálkozásának biztosítására, sem az egészség fenntartására. Már gyermekkorban elromlik az egészség megalapozása, s folytatódik ez a helytelen táplálkozás - sokak számára - az egész életen át. Szépek, tetszetősek, kívánatosak ezek az ételek a szemnek és az ízlelő bimbóknak, de a gyomor és a szervezet nem ezt nézi. Újabb probléma egyre több család számára gyermekeik lisztérzékenysége, melynek oka nagy valószínűséggel az, hogy nem az eredeti búzafajtákat termeljük, hanem többszörösen nemesített, módosított egyedeket. Az emberi szervezet nem képes a génmódosításra, ezért a sokszor nemesített búza fogyasztása allergiás folyamatokat indíthat el.

■ Nem lenne baj, ha csak néha ennének ezekből az egészségtelen, fehér búzalisztből készült termékekből. Sajnos azonban a fehér liszt a lakosság fő eledel. A lakosság átlagos kenyérfogyasztása napi 25-30 dkg, s ezen belül a felnőtt emberé 40-50 dkg. Ezen felül fogyasztjuk - szinte naponta többször is - az egyéb, egészségre károsan ható ételeket: fehér lisztből főtt és sült tésztaikat, édesipari és cukrászati termékeket, kekszeket, háziilag készült süteményeket. Nemcsak az a baj a fehér liszttel, hogy kivonták belőle az értékes táp- és rostanyagokat, hanem az is, hogy a mai kenyér székrekedést okoz: a bélben nyúlós, csirizes masszát képez, megnehezítve az emésztést. Arról nem is beszélve, hogy túltápláltsághoz (elhízáshoz) vezet, mert üres, haszontalan kalóriákat visz be a szervezetbe. Ugyanakkor hiányállapotokat idéz elő, illetve mentális-, idegrendszeri-, viselkedési problémákat okozhat. Ha e helytelen táplálkozás még stresszel is párosul, hosszú távon még a hormonháztartást is megzavarhatja.

■ A fenti problémákról a szakemberek tudományosan vándorgyűléseket, konferenciákat rendeznek, de társadalmi méretekben változás nem várható a piaci-, a profit- és a kereskedelmi érdekek miatt. Ezért ki-kí egyedül kénytelen dönteni saját és családtagjai egészsége felől!

Az emberek többsége általában azzal is érvel a fehér lisztből készült ételek mellett, hogy olcsóbb, mint az egészséges, teljes kiőrlésű lisztből készült termékek. Ez egyáltalán nem felel meg a valóságnak! Ugyanis a fehér kenyér vagy tészta még a gyomorban van, még emésztődik, de már éhes tőle az ember. Míg a rostban gazdag, teljes kiőrlésű lisztből készült

GÜNKEL! titkai

Savanyú káposztasaláta gombával

Hozzávalók:

- 40 dkg savanyú káposzta, kisebbekre aprítva a hosszú szájak miatt
- 10 dkg gomba – cikkekre vágva – enyhén sós ecetes vízben megpárolva, kihűtve
- 2 szál sárgarépa nyersen, reszelve vagy gyufaszál vékonyra vágva
- 1 szál zeller
- 4 evőkanál olívaolaj (használhat más olajat is)
- 10 dkg konzervkukorica – elhagyható

A fentieket összekeverjük. Tápláló (teljes kiőrlésű lisztből készült) kenyérral önálló fogás.

A savanyú káposzta nyersen sok C- és B12 vitamint, káliumot, foszfort tartalmaz. Növeli a szervezet ellenálló képességét, méregtelenít.

Jó étvágyat! Jó egészséget!

étel vagy egyéb gabonatermék már kiürült a gyomorból, de még nincs éhségérzet, mert telt-ségérzetet ad. (Sőt a bélrenyheséget, székrekedést is kezeli, s nem okoz túlsúlyt.) Tehát kevesebbet kell belőle fogyasztani, s nem kell a nassoláson törni a fejünket.

■ Mi válik tehát a javunkra? A klasszikus búzából készült fehér liszt fogyasztásának mérséklése, majd teljes elhagyása az étrendünkben. Helyette a többi gabonaféle előnyben részesítése és változatos fogyasztása: teljes őrlésű rozsliszt, grahamszisz, durumbúza, tönkölybúza, zab, árpa, köles, kukorica, hajdina.

■ A durumbúza liszt nagyon jól tapad, ezért tojás felhasználása nélkül is kitűnő főtt tészta készíthető belőle. A tönkölybúza nyugtató hatású, izületi bántalmakra is hat. A hántolt árpa (gersli) méregtelenítő, fogvédő, koleszterin csökkentő. Segít egyes bőrbetegségek gyógyulásában. Nagyon jó nyári étel, mert hűti a szervezetet. Próbálja ki rizs helyett a töltött káposztába: nagyon finom, hasonlóképpen a köleshez. A koffeinmentes Zamat kávé alkotóelemei között van a pörkölt árpa és a pörkölt rozs. Főzete tejeskávé készítéséhez is használható. A köles a többi gabonával változatosan fogyasztva, teljes értékű fehérjét tartalmaz, lúgosítja a szervezetet. A kölest tészta helyett levesekbe is belefőzheti. A zab (zabpehely, zabpehelyliszt, zabkorpá) csökkenti a fáradékonyságot, regenerálja az idegeket, pezsdíti az egész idegrendszert. Nyálkaképző anyaga védi a gyomorfalat és a patkóbél felszínét is. Melegítő hatású gabona. Rostanyagai csökkentik a vér káros koleszterinszintjét, a vérnyomást. Tejbegríz készítésekor a darába tegyen zabkorpát! Rétes készítéséhez a töltelék alá szórjon zabkorpát. A hajdina védi a szívet és az érrendszert. Javulást eredményez depressziós esetekben. A főzés előtt le kell forrázni! A köles, a hajdina és a zab rendszeres fogyasztása erősíti az immunrendszert. A kukorica többszörösen telítetlen zsírsavakat tartalmaz, amelyek csökkentik a szívinfarktus kockázatát. Lisztje rendszeres használatával csökkenthető a fogszuvadás.

■ Figyelem! Fontos a táplálkozási alapelvek ismerete! Pl. búzakorpát csak liszttel együtt fogyasszunk. A gyermekek zabkorpát egyáltalán ne egyenek, búzakorpából is csak keveset. Viszont az időseknek nagyon ajánlott mindkettő. Másképpen reagál ezekre a gyermek, mint az idős ember szervezete a felszívódást tekintve. Mindig, de rostokban gazdag táplálkozás esetén (hasznos gabonák, zöldség, gyümölcs) fokozottan kell ügyelni a víz megfelelő mennyiségű fogyasztására. Kenyér vásárlásakor ügyeljen a megnevezésekre: rozsos kenyér helyett rozs kenyeret keressen. A házi jellegű kenyér nem házikenyér! Keressen megbízható beszerzési helyeket.

■ A gödöllői piac csarnokrészen középtájon talál egy üzletet, ahol elérhető áron megvásárolhatja a felsorolt alapanyagokat, sőt főzési tanácsot is kérhet.

■ A téli és a tavaszi időszakban minden szerdán találkozunk. Meghallgatjuk az immun rendszer működésével, valamint a nyomelemekkel, ásványi anyagokkal és vitaminokkal kapcsolatos előadásokat. Mindkettő konklúziója az volt, hogy fontos a fent felsorolt egészséges gabonafélék rendszeres fogyasztása, hiszen ezek segítenek az immunrendszer jó működésében, mert szinte mindenféle nyomelemet, ásványi anyagot és vitamint tartalmaznak, amelyre a szervezetnek szüksége van.

■ A téli és a tavaszi időszakban minden szerdán találkozunk. Meghallgatjuk az immun rendszer működésével, valamint a nyomelemekkel, ásványi anyagokkal és vitaminokkal kapcsolatos előadásokat. Mindkettő konklúziója az volt, hogy fontos a fent felsorolt egészséges gabonafélék rendszeres fogyasztása, hiszen ezek segítenek az immunrendszer jó működésében, mert szinte mindenféle nyomelemet, ásványi anyagot és vitamint tartalmaznak, amelyre a szervezetnek szüksége van.

Jó étvágyat! Jó egészséget!

Pálincás Ibolya

Születésnap akció! 18év=18% kedvezmény minden új távfelügyeleti ügyfelünknek!

Diszpécseres szolgáltatás
havidíja telefonon:
bruttó 1 030 Ft-tól
Kivonuló készenlét
havidíja URH rádió:
bruttó 3 280 Ft-tól

Válassza a családi házak biztonságának szakértőjét!
PESTOR Biztonsági Szolgálat

- ▶ 20 év tapasztalat
- ▶ német precizitás
- ▶ 235 millió Ft-os biztosítás

Sőt, most 3 hónapot ingyen adunk!



<http://www.pestor.hu>
+36 (1) 261 1010
Biztonsági Szolgálat info@pestor.hu

PELENKA
Használt Gyerekruha

DISZKONT Nyitvatartás: H-K-Sz-CS-P: 10-18
Szombat: 10-13

babatörő kendő	290 - 450
Pampers GP 2 (108), 3 (96), 4 (82), 4+, 5, 6	3990
Pampers Prémium Care 3	40Ft/db
HIPP Bébiétel	260 - 299
Kecskeméti Bébiétel, ital	190 - 230
Felnőtt pelenka	80 Ft/db -tól
100 db gazdaságos pelenka midi, maxi, junior	
3300-3400-3500 Ft (darabra is)	
Gazdaságos UP&Go pelenkák	39 Ft/db-tól
Libero Up&Go Maxi, Maxi plus, XL, XL Plus	2800-2950
Libero Baby Soft Newborn,	1100
Libero Baby Soft Mini jumbo 90	3500
Libero Baby Soft Midi, Maxi, M Plus jumbo	2800-2950
Libero Comfort Fit XL jumbo	2800-2950
Libero Megapack Baby Soft Midi 88	3800
Libero Megapack Comfort Fit Maxi, M Plus, XL	4250
Angol használt baba- és gyerekruhák:	már 250 Ft/db -tól

SMILE-Gameli Kft.

Szada, Széchenyi u. 11.

(Szadai CBA-tól 100 m, a Borostyán étterem mögött) 20/919-4343

Fűben Fában van az orvosság

Kedves Olvasóim!

A januári számban említettem, hogy a következő alkalommal a vadon termő erdei étkekről fogok írni, de a januári hónap nagyon sok betegséget hozott, főként légúti megbetegedéseket és ehhez szeretnék még egy-két hasznos információt Önökkel megosztani.

Remélem ez segítheti a további időszakra való felkészülést.

A kiváltó okként mi úgy gondoljuk, hogy egyrészt a légszennyeződést tehetjük felelőssé, másrészt pedig a megjelenő különböző vírusokat, de ezek megjelenése nem lenne baj ha harmóniában lennénk önmagunkkal.

Mit jelent ez?

Ha harmóniában vagyunk a szervezetünkkel akkor az nem gyengül le, mert jól érezzük magunkat és az egész testünk megfelelően működik. Minden folyamat rendben zajlik bennünk, de ha ez felborul akkor nagyon nehéz újra egyensúlyba hozni.

A decemberi cikkemben említettem, hogy mennyire fontos szerepet játszik az egészségünkben az étel által bevitt megfelelő információ, mert a táplálékaink összetevőiben egyre kevesebb az igazi tápérték és ennek hiánya a felelős a mi belső sejt információink zavaráért.

Igyekezünk olyan zöldségeket, gyümölcsöket enni ebben az időszakban is amelyeket kevesebb tartósító hatás ért.

Ehhez csak annyit szeretnék még hozzá fűzni amit Hyppokratész mondott: „Gyógyszered legyen az étled, s étled legyen a gyógyszered.”

■ Amennyiben kevesebb a bejuttatott vitamin a szervezetünkbe, akkor tegyük róla, hogy más módon eljuthassanak azok az életfontosságú vitaminok, növény alapanyagok a szervezetünkbe amelyek a téli időszakunkban fontosak lehetnek számunkra.

Ezek a következők lehetnek: fekete ribizli, fekete szeder, fekete berkenye, fekete bodza és a kék szőlő.

Szakemberek által folyó kutatások eredményeként ismert az a tény, hogy a táplálékainkban előforduló szabadgyökök a sejtműködések akadályai és a sejtek anyagának tönkretevői, az összes negatív vagy másképpen rosszindulatú daganatok egyik lehetséges előidézői.

Ezeket a negatív folyamatokat tudják visszafordítani a táplálékként is szolgáló magasabb rendű gyógynövényeink és főként a vörös és lila színű gyümölcsök. Ezeknek a gyümölcsöknek az ártalmas oxidatív anyagok megkötésében van nagyon jelentős szerepe.

■ A **fekete ribizli** (*Ribes nigrum*) népszerű gyümölcs, mind a zamata, mind pedig a rendkívül magas C-vitamin tartalma miatt, amely magasabb a narancs és a citrom C-vitamin tartalmánál is.

Magas még a gyümölcs-provitamin tartalma, valamint az A-vitamin, a B₁-B₂ és a P vitamin tartalma. A fekete ribizli rendszeres fogyasztásával megszűnhet a vashiány.

■ A **fekete szeder** gazdag vitamin- (C, B₁, B₆) és ásványi anyagforrás (kalcium, kálium, foszfor, magnézium, vas, mangán, cink). Dúskál az antioxidáns flavonoidokban. Nem csak küllemében, de tápanyagtartalmában is hasonlít a málnához, de növényi rost- és pektintartalma nagyobb.

■ A **fekete berkenye** a rózsafélék családjának többi tagjához hasonlóan igen magas a gyümölcscukor-, pektin-és csersavtartalma. Gyógyító értéke a magas P-vitamin-(flavonoid), vízben oldódó B₁-,B₂-,B₆-,B₉-,B₁₂-,C- és H-vitamin tartalmának, zsírban oldódó A-,E-és K-vitamin provitamin-tartalmának köszönhető.

■ A fekete-bodza gyümölcse A, B és C-vitamin tartalma duplája a citrusféléknek és folsavat, pantoténsavat is tartalmaz, a további mikroelemekkel együtt. Vas, kálium, kalcium, magnézium és foszfor. Antocián tartalmától fekete a bodzabogyó, és magas illóolaj tartamú.

■ A **kék szőlő** egyik alkotóeleme a quercetin nevű flavonoid. Ez az antioxidáns elsősorban gyulladá-

csökkentő hatásáról ismert. A kék szőlő segítheti az emésztést, továbbá hatékony idegerősítő, feszültségoldó és regeneráló táplálék.

A fent említett gyümölcsökről és elérhetőségükről bővebben a fekete-ribizli.hu és a flavil.hu, valamint a FacebookTeafü, Gyogyteafü.com oldalán is tájékozódhatunk, s itt Szadán szívesen adok én is tanácsot.

Balázs Miklós

Életpálya

A cím után a tartalom – furcsa módon – mintha másról szólna. Igen. Kell-e magyaráznom? Lehet. De csak a végén. Addig esetleg találgathatunk. Ha rájöttünk, akkor elgondolkozhatunk. Itt az ideje...

Víz az élet. Égből tisztán érkezik. Talaj rétegeken át mélybe szivárogo. Eközben fertőződik, mérgeződik. Onnan, kutak üregéből szivattyúk ereje tárolókba nyomja. Vízmű – áldassék érte! – tisztítja, fertőtleníti, hálózatán teríti. Végein csapok. Nyitva, folynak. Isznak a vízből; főznek, mosnak, mosdanak vele. Elhasználva, bemocsokolódva szennyvízcsatorna csőrendszere a tisztítóhelyre juttatja. A darabos, durva szenny – rendszerint fönn úszik! – nem jut tovább: szigorú, erős rács leválasztja. A szürke lé tovább mozdul. Mély tisztulását nyárfá ligettől kapja. Cserébe a szomjas fákat megitatja. Így hasznosul pályája vége táján. A fák hajszálcsovei a lombzatba emelik. Innen hívja vissza – haza – a Nap fénye. Megszabadulva mocsoktól-tehertől – újra tisztán, szabadon indul fölfelé. Elválik a mihaszna földi anyagtól s pályolat-páraként fellegek világába száll...

Hát igen. Ha a cím, vagy akár ráérzésünk alapján eszünkbe ötlett: bizony, ez ember-sorsunkra vonható. Valóban arra is gondoltam, gondolkodtam. Remélve, hogy többünk el-gondolkozását sikerült kiváltanom... Talán nem az a lényeg – hiszen szinte óhatatlan – hogy szennyből ment maradjunk. A víz példája mutatja: meg lehet tisztulni újra és újra. Hiszen ő néhány ezermillió év óta ismétli. Tán azért is, hogy reményt szítson bennünk. De nekünk csak néhány évtizedünk van itt. Használjuk ki! Áldott Hűsvétot!

Nádašpéter



VÍZ GÁZ FŰTÉS SZERELÉS DUGULÁS ELHÁRÍTÁS



MÉSZÁROS TIBOR

0-24: 06-70-596-84-33

WWW.VIZ-GAZ-DUGULAS.HU

Ökumenikus Imahét 2011

„...kitartottak az apostoli tanításban...” – ez volt a vezérigéje idén az Ökumenikus Imahétnek, amely Szadán január 17–22-ig volt estéről-estére megtartva községünk Baptista, Református és Római Katolikus egyházi felekezeteinek templomaiban. Az alkalmak most is egy célt szolgáltak: építeni a Krisztusban hívők egységét hívő közösségeinkben.

■ A 2011. évi Ökumenikus Imahét témakörét a Jeruzsálemben élő egyházak ajánlották mindannyiunknak továbbgondolásra. Ösztönözve a világ keresztyén embereit, hogy álljanak meg egy pillanatra és tisztázzák kapcsolatukat a jeruzsálemi anyaegházal, és újra fedezzék fel azokat az értékeket, amelyek közösséggé formáltak itt az első keresztyéneket. Minden keresztyén közösség a jeruzsálemi ösgyülekezetből származik. A jeruzsálemi közösség pedig a mennyei Jeruzsálem előképe, ahol minden nép együtt lesz a Bárány trónja körül Isten örök dicsősítésében és imádságában. Jeruzsálem keresztyénei arra kérték az ökumenikus istentiszteletek résztvevőit, gondolkodjanak el azon, hogy mennyire fontos az apostolok tanításához, a testvéri közösséghez, az úrvacsorához, az imádsághoz való elkötelezettségük, odaadásuk. Ezek az elemek egyesítenek minket, jóllehet sokan tartozunk Krisztus egyetlen testéhez. Jeruzsálem egyházai azt kérték tőlünk, hogy gondoljunk rájuk bizonytalan, ingatag helyzetükben és imádkozzunk az igazságosságáért, amely békét hoz majd a Szentföldre.

■ Az ökumenikus estek célja a keresztyén tanúságtétel alapvető szempontjának hangsúlyozása. Nevezetesen az evangélium szolgálatának szeretete, ami az Istennel, az emberiséggel és az egész teremtett világgal való kiengesztelődést hirdeti.

„Ezek pedig kitartóan részt vettek az apostoli tanításban, a közösségben, a kenyér megtörésében és az imádkozásban...” Az Imahét napjaiban az Apostolok Cselekedeteinek 2. fejezetének 42-47. versei alapján figyeltünk az igei üzenetekre, a – jeruzsálemi egyház tegnap, ma és holnap – gondolatmenetet követve.

■ Kétezer évvel ezelőtt Krisztus első tanítványai Jeruzsálemben gyűltek össze, ahol Pünkösdkor megtapasztalták a Szentlélek kiadását, és mint Krisztus teste, egységben élő közösséget alkottak. A keresztyének – bármely korban és helyen éltek is, mint hívő közösség – ebben az eseményben látták eredetüket, akik arra hívtak, hogy hirdessék: Jézus Krisztus az Úr és a Megváltó. Bár a jeruzsálemi ősegyháznak sok nehézségben volt része – mind külső, mind belső problémákkal küzdöttek – tagjai kitartottak a hitben, a testvéri közösségben, a kenyér megtörésében és az imádságban. Könnyen felfedezhetjük, hogy a Szentvárosban élő első keresztyének helyzete hasonló a mai jeruzsálemi egyházéhoz. A jelenlegi közösség sokszor átéli a korai egyház örömet, szomorúságát, igazságtalanságát, egyenlőtlenségét, megosztottságát, de hűséges kitartását is, és felismeri az őskeresztyének közötti szélesebb egységet. A mai Jeruzsálem egyházai saját látásukat osztják meg velünk arról, mit jelent egységre törekedni különösen nagy megpróbáltatások között. Megmutatják, hogy az egységre szóló felhívás több a pusztán szónál. Ez elvezet minket abba a várva-várt jövőbe, amikor előmozdítjuk a mennyei Jeruzsálem építését. Valóságérzés is szükséges ahhoz, hogy ezt a látomást valóra váltsuk. Megosztottságunk felelőssége ránk nehezedik, hiszen ez saját cselekedeteink következménye. Imádságainkon is változtatni kell, arra kérve Istent, hogy úgy formáljon át minket, hogy aktívan dolgozhassunk az egységért. Arra már készen állunk, hogy az egységért imádkozzunk, de ez az egység megvalósítása helyett pótselekvéssé is válhat! Vajon nem mi magunk gátoljuk a Szentlelket? Nem mi vagyunk az egység akadályai? Nem lehet, hogy a mi önhittségünk akadályozza az egység létrejöttét?

■ Estéknél mi is megállunk ezeknél a kérdéseknél, amelyeket segítettek megértenünk a község lelkipásztorai; Sipos Bulcsú Kadosa református, Baranyi László baptista és Csák András római katolikus káplán, az igehirdetéseik által.

■ A Szentlélek az első keresztyéneket eljuttatta az igazság Jézusban való ismeretére. Megtapasztalhatták a Szentlélek kiadását, amely képessé tette őket a hitben, az egységben, az imádságban és a cselekedetekben való növekedésre. Az első pünkösdkor létrejött közösség sokféle emberből állt, akik számára reményt és erőt adott. Képessé tette őket, hogy tanúsokadásukban kitartóak legyenek, és a szabadságért és a békéért dolgozzanak a Béke Városában. Még ha a keresztyének maguk között el is érik az egységet, munkájuk nem ér véget, mert mindenkivel ki kell békülniük. Jeruzsálem összefüggésében ez Izraelt és Palesztinát jelenti. A keresztyéneknek az a dolguk, hogy saját környezetükben keressék az igazságosságot és a megbékélést.

Jeruzsálem keresztyénei arra hívták testvéreiket, hogy ezt az imahetet olyan alkalommá formálják, amely során a korai egyház tapasztalatán újul meg az igazi ökumenizmus/ökumené melletti elkötelezettségünk. Jeruzsálem keresztyénei hívnak, hogy hirdessük és tanúsítsuk az egységet, amely képessé tesz bennünket arra, hogy együttesen legyőzzük a gonoszt, nemcsak Jeruzsálemben, de az egész világon.

■ Az Ökumenikus Imahét találkozásai az egység növelése mellett lehetőséget nyújtott közösségeink számára, hogy növekedjünk hitünkben, reménységünkben és szeretetünkben. A hét témaköröi pedig nemcsak az első keresztyének történetére emlékeztetnek, hanem a mai Jeruzsálem keresztyéneinek tapasztalatait is hordozzák. Mindannyiunkat az elé a kérdés elé állítanak, vajon mi hogyan éljük meg ezeket a tapasztalatokat a saját, helyi keresztyén közösségeinkben, hiszen nekünk is az lenne a feladatunk, hogy saját környezetünkben keressük az igazságosságot és a megbékélést. Jó lenne, hogyha az imahét igehirdetése, imádságai, a testvéri találkozások ebben megerősítették volna a résztvevőket.

Mihály Sándor

Jobbágy István: ADJ IGAZ BÉKÉT

Ó, Krisztusunk adj igaz békét nekünk,

A te áldott békességed!

Mit soha a világban meg nem lelünk,

Add, miként azt megígérted!

Ó, krisztusi békesség, légy a miénk,

Hintsd áldásod szét a földön!

A te békéd nyújt lelki vigasztalást,

A háborgó szívnek csendet;

E békesség megszüntet viszálykodást,

S barátta tesz ellenséget.

Ó, krisztusi békesség, légy a miénk,

Hintsd áldásod szét a földön!

A te békéd nélkül csak zord a szívünk,

A szeretet-tűz elhamvad;

Rút viszály kél, bármerre széttekintünk,

Nemzet nemzet ellen támad.

Ó, krisztusi békesség, légy a miénk,

Hintsd áldásod szét a földön!



Dr. Molnár Andrea Ügyvédi Iroda

Iroda: 2100 Gödöllő, Berente István u. 2.

E-mail: drmolnarandrea@invitel.hu

Dr. Molnár Andrea
ügyvéd

Telefon/fax: 06-28-769-166 ■ 06-28-413-014

Mobil: 06-70-605-3440

A balázsáldás története

A nem hívó ember számára igen furcsa szokás lehet a katolikus egyház Szent Balázs áldása. Ennek napja a Balázs napot (febr.3.) követő első vasárnap. Népiesen balázsolásnak a Dunántúl egyes részein toroknyomásnak, Jászládányban torkoskodásnak, Sükösdön gudurázásnak is mondják. Az áldást a pap régen egy X, ma egy Y alakú gyertyával adja.

Torokbaj és más bajok ellen van. Szent Balázst keleten a görögök már a VI. században a torokbaj ellen védő szentként tisztelték, s gyertyát ajánlottak föl gyógyulásukért. A XII. században tűntek föl a torokbaj ellen védő (áldó) könyörgések.

Hogyan kapcsolódik ez az áldás Szent Balázs-hoz?

A hagyomány szerint örmény volt, a kisázsiai Szebaszté püspöke. Számos csodája ismeretes. Egy nap egy rémült anya kereste fel, mert fia a torkán akadt halszállkától fuldokolt. A szent megáldotta a fiút, és a szállkát eltávolította a tor-

kából. Más alkalommal egy asszonynak visszaadta a disznóját, melyet egy farkas rabolt el. Az asszony hálából gyertyát adott neki és „kóstolót” a disznó húsából. A szent püspök az üldözöttesek idején egy hegyi barlangba húzódott, ahol vadállatok őrizték, melyek kez-báránként hajlottak szavára. A római helytartó azonban ott sem hagyta békén a remete püspököt, s oroszánokból, medvékből, farkasokból álló testőrsége sem menthette meg, mert nem engedte harcolni őket. 316 táján végezték ki. Előbb kenderrost-fésülésre szolgáló gerebennel vagy a len, gyapjú kifésülésére való vasfésűvel kínozták félholtra, majd vízbe fojtották: belefojtották a szuszt. Nem tudták hittagadásra bírni, életével fizetett Krisztus követéséért.

A Balázs-áldás liturgikus szokása, mely a XVI. század körül keletkezett és a mai napig él. A szertartásban Isten segítségét kéri, hogy Szent Balázs közbenjárására óvjon meg a torokbajtól és más bajoktól. Minek is van erre szükség a XXI. században, amikor a torokbaj már nem jelent életveszélyt a számunkra és a média is tele van akárcsak egy kis torokgyulladás megszűntető mindenféle gyógyszerrel? – kérdezhetné valaki.

Figyelmeztessen minket az áldás Szent Balázs vértanúságára, lássuk be, hogy van hová fejlődünk Krisztus-követésben; valamint egy szent közbenjárását kérni nem lehet sosem egy elavult szokás, rég-ről jött hagyomány.

Dezső Balázsné Szekeres Alíz

Élő Rózsafüzér Zarándoklat

2011. május 14-én immár ötödik alkalommal, 5 helyszínről, 9 irányban indul el a fővárost körülölelő gyalogos zarándoklat. Fő célja a közös ima a fővárosunkért, hazánkért, településeinkért, saját lakóhelyünkért, családunkért.

A zarándoklat lehetőséget kínál mély lelki élményre, a keresztény közösség megélésére. A zarándoklaton Isten elé visszük az emberek ügyét. Nyíltan megvalljuk hitünket. Szeretetet árasztunk embertársaink felé.

Az 1. szakasz útvonala: Máriabesnyő kegytemplom, Premontréi kápolna, Szentháromság templom, Erzsébet-park, Tölgyes, Szent Jakab Parkfalu, Mogyoród Szent László Kápolna, Mogyoród Szent Mihály főangyal-templom.

Itt a zarándok csoport két ágra szétválik:

Fót Szeplőtelen Fogantatás-templom és Kerepes Szent Anna-templom irányába induló csoportra.

A zarándoklat reggel 8 órakor indul Máriabesnyőről

„Mint mi közülünk egy...”

A veresegyházi dokumentumfilm-klub negyedik alkalommal tartott összejövetelt január utolsó péntekén. A „Mint mi közülünk egy” című **Halász Endre atyáról** szóló közel egyórás dokumentumfilmet nézte meg a létszámában fokozatosan bővülő klub, ez alkalommal **szadaiak** és péceliek is eljöttek „találkozni” egykori plébánosukkal.

A Gulyás Gyula és Gulyás János rendezésében készült film elkészítésére Boros Zsuzsa, a veresi Szabadidős Központ igazgatója kérte fel az alkotókat, még mint szadai népművelő.

Halász Endre atya 33 évet szolgált Pécelen. Életútja során a rendszer ellenséget látott benne, megfigyelték, lehallgatták, kényszernyugdíjazták, rehabilitálták, végül Szadára helyezték. Az emberek viszont fáradhatatlan, nagy munkabírású, szelíd, de kőkeményen következetes papnak ismerték, szerették és tisztelt övezte. Ez a film életének 10 évét kíséri végig.



Mézesvölgyi Uszoda

Hétköznapi nyitva tartásunk az alábbiak szerint alakul:

„páros” hétfő:	900 – 1000	5 pálya
	1000 – 1100	4 pálya
	1100 – 1200	5 pálya
	1200 – 1300	2 vagy 3 pálya
„páros” csütörtök:	1200 – 1300	2 vagy 3 pálya
	900 – 1000	5 pálya
„páros” péntek	1000 – 1100	4 pálya
	900 – 1000	4 pálya
„páratlan” hétfő:	900 – 1000	2 vagy 3 pálya
	1200 – 1300	2 vagy 3 pálya
„páratlan” kedd:	1200 – 1300	2 vagy 3 pálya
	1000 – 1100	2 vagy 3 pálya
„páratlan” szerda:	1100 – 1200	2 vagy 3 pálya
	1000 – 1100	2 vagy 3 pálya
„páratlan” csütörtök:	1000 – 1100	2 vagy 3 pálya
	900 – 1000	2 vagy 3 pálya
„páratlan” péntek:	900 – 1000	2 vagy 3 pálya
	600 – 730	1800 – 2115

